

# GRAND PRIX DE L'HÉRAULT D'AVIRON DE MER

**Valras-Plage**  
**Samedi 29 Juin 2019**  
**11<sup>e</sup> Édition**

**À partir de 11H. Plage de la Foire Rive Droite de l'Orb**



**AVIRON BITERROIS**  
Béziers - Valras-Plage

**Sport**  
**Hérault**



**Valras-Plage**

[www.ville-valrasplage.fr](http://www.ville-valrasplage.fr)

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**AVANT-PROGRAMME**

**SAMEDI 29 juin 20198**

**«Plage de la Foire – CENTRE VILLE»**  
**Valras Plage, Rive DROITE**

11h Accueil des participants

12h Réunion d'information ()

**14h00 Départ 6 km course 1 :**

**Course Femmes :** Séniors et Master : 4x+ / 2x / 1x

**15h15 Départ 6 km course 2 :**

**Course Hommes** Séniors et Masters : 4x+ / 2x / 1x

**17h00 Départ 6 km course 3 :**

**Course Juniors** J16 (de J15 à J16)

**Course Juniors** J18 (de J17 à J18)

**Course Mixtes :** Séniors, Masters : 4x+ / 2x

**Course « Ramons chez nos voisins »**

Open Femmes, Messieurs et Mixtes : 4x+ / 2x / 1x

18h30 **Récompenses** et vins d'honneur

21h **Soirée au camping les Vagues**

**RESTAURATION A PARTIR DE 11H POSSIBLE SUR PLACE**

**Hébergement possible dans le camping Les vagues**

- Les Femmes peuvent participer aux épreuves Hommes,
- Les épreuves «mixte» doivent comprendre 50% H et 50% F
- pour les appellations des épreuves, il suffit de remplacer le «J» de Junior par «J18 ou J17» et le «C» de Cadet par « J16 ou J15»,
- Les rameurs de J15 et J16 peuvent courir dans les épreuves «J18» sans certificat médical de surclassement,
- les 17 et 18 ans peuvent courir en épreuve «Senior» sans certificat médical de surclassement
- Tout compétiteur doit être titulaire d'un certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an.

# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019 VALRAS-PLAGE

## PARCOURS PREVISIONNEL



Bord	Longueur (en mètres)
<b>1</b>	2 200
<b>2</b>	2 100
<b>3</b>	1 000
<b>4</b>	700
<b>TOTAL</b>	<b>6 000</b>

	Latitude	Longitude
<b>Bouée 1</b>	<b>43°13'52.32"N</b>	<b>3°16'42.85"E</b>
<b>Bouée 2</b>	<b>43°14'4.33"N</b>	<b>3°18'11.82"E</b>
<b>Bouée 3</b>	<b>43°14'21.11"N</b>	<b>3°17'34.95"E</b>
<b>Départ (plage)</b>	<b>43°14'35.06"N</b>	<b>3°17'58.89"E</b>
<b>(Départ mer)</b>	<b>43°14'30.97"N</b>	<b>3°18'3.19"E</b>

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**ORGANISATION**

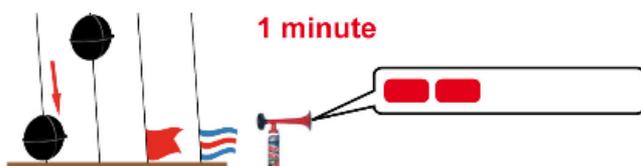
<b>LIEU</b>	<b>Plage de la Foire CENTRE VILLE VALRAS PLAGE</b>
<b>Réunion d'information</b>	Samedi 29 JUIN 2019 à 12h ( <b>précises</b> )
<b>Organisation</b>	Aviron Club Biterrois Philippe CADIOT : 06.19 .17.49.08 <a href="mailto:c34018@ffaviron.fr">c34018@ffaviron.fr</a> <a href="mailto:pcadiot.aviron@gmx.fr">pcadiot.aviron@gmx.fr</a>
<b>Licences</b>	-Licences « A » FFA 2019 -certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an. -Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical.
<b>Inscriptions</b>	Sur site <a href="http://www.avironfrance.asso.fr">www.avironfrance.asso.fr</a> pour les courses 1 et 2 du 1er mai au 24 juin 2019 (12h)
<b>Circulation nautique</b>	Un plan sera remis à chaque chef de bord
<b>Parking pour le matériel</b>	Signalé le jour du championnat
<b>Hébergement</b>	Camping les Vagues (+33 (0)4 67 37 03 62) Mobil Home 7 places pour environ 25€/pers pour les 2 nuits. Ou Office de Tourisme à Valras-Plage 2, square René-Cassin - 0499413636
<b>Récompenses</b>	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
<b>Assurance</b>	Chaque association doit avoir son matériel assuré
<b>Prêt de bateaux</b>	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
<b>Conformité des bateaux</b>	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA Chaque bateau doit être équipé d'une ligne de vie. Il est conseillé que le bout soit d'un diamètre d'au moins 8mm, d'une longueur supérieure à 10 m. L'embarcation doit comporter autant de gilet de sauvetage que de personnes à bord. Le barreur doit porter le sien pendant la durée de la course.
<b>Arbitrage</b>	Régi par le code des régates FFA
<b>Service de secours</b>	Sur place à compter de 13h à terre et sur l'eau.
<b>Nota</b>	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé.

## Quelques rappels réglementaires :

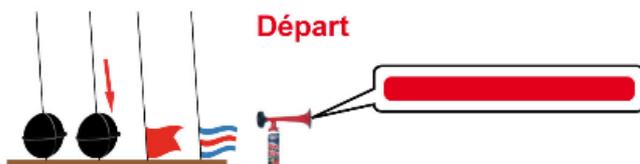
- **A l'arrivée** sur site le délégué signale l'arrivée des rameurs auprès des organisateurs, et récupère le cas échéant le plan du parcours, le programme, toute autre information nécessaire (météo prévue, WC, Douches, etc ...) ;
- **Si le suis délégué du club** je participe à la réunion d'information à 12 heures : j'écoute la présentation du parcours et autres informations, je signale par écrit lorsque l'organisateur passe en revue le programme les changements dans les équipages et forfaits. Je n'oublie pas de signer la feuille d'émargement
- **Si je suis équipier référent** (chaque embarcation est représentée par un équipier référent) : je participe à la réunion d'information à 12 heures, j'écoute les informations que je transmets ensuite à l'équipage. Je n'oublie pas de signer la feuille d'émargement.
  - Absence à la réunion = interdiction de courir et sanction encourue de 150€
- **Avant et après la course** le coéquipier référent vient émarger (signer) sur la feuille de course auprès d'un arbitre. Ce dernier est vêtu de bleu et se trouve sur la plage à proximité des embarcations ;
- **Si je barre : je porte obligatoirement mon gilet de sécurité**
  - Absence de gilet = interdiction de courir et sanction encourue de 150€
- **Procédure de départ**



- Je me positionne en arrière de la ligne de départ sans gêner les autres équipes et sans franchir la ligne de départ.
- Si je franchis la ligne de départ, je dois la contourner par l'une des extrémités et aller me placer à l'arrière des concurrents.



- Je dois me situer en retrait de la ligne de départ
- Si je dépasse volontairement la ligne j'encours l'exclusion



- Si je fais un départ anticipé, je suis passible d'une pénalité

- A l'arrivée de la course, pour être classé, mon équipage doit franchir la ligne d'arrivée équipage complet et entre les deux bouées.

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A COURSE N°3**  
**OPEN / RAMONS CHEZ NOS VOISINS**  
**DU 29 juin 2019**

**CLUB :**

**Référent des inscriptions :**

	H/F	NOM	PRENOM	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
barreur-euse				

***Faire autant de fiche que d'embarcation à inscrire.***

***Pour les rameurs des courses 1 et 2, les inscriptions pourront se faire sur place.***

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A LA SOIREE**  
**AU CAMPING LES VAGUES**  
**dU 29 juin 2019**

**CLUB :**

**Référent des inscriptions :**

	NOM	PRENOM	prix
1			15€
2			15€
3			15€
4			15€
5			15€
6			15€
7			15€
8			15€
9			15€
10			15€
TOTAL			

***Merci d'envoyer un chèque correspondant au paiement à :***

***Claudine GLEIZE***  
***Trésorière Aviron Club biterrois***  
***130 avenue Bombard***  
***34500 BEZIERS***

***Faire autant de fiche que nécessaires.***