

FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE ALPES COTE D'AZUR D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE



## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

## AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate labellisée Mer par la Fédération Française d'Aviron

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 29 Septembre 2019**



PROVENCE  
ALPES CÔTE D'AZUR

## ❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

### Course 1 - 09h30 - 6000 mètres

- SF1x Mer	- Sénior Femme	solo
- MF1x 40 Mer	- Master Femme	solo
- SF2x Mer	- Senior Femme	double
- MF2x 40 Mer	- Master Femme	double
- SF4x+ Mer	- Senior Femme	quatre barré
- MF4x+ 40 Mer	- Master Femme	quatre barré
- SF4+ Mer	- Senior Femme	quatre de pointe

### Course 2 - 10h45 - 6000 mètres

- SH1x Mer	- Sénior Homme	solo
- MH1x 40 Mer	- Master Homme	solo
- SH2x Mer	- Senior Homme	double
- MH2x 40 Mer	- Master Homme	double
- SH4x+ Mer	- Senior Homme	quatre barré
- MH4x+ 40 Mer	- Master Homme	quatre barré
- SH4+ Mer	- Sénior Homme	quatre de pointe

### Course 3 - 12h00 - 6000 mètres

- J16F4x+ Mer	- Femmes J16	quatre barré
- J16H4x+ Mer	- Hommes J16	quatre barré
- J16M4x+ Mer	- Mixte J16	quatre barré
- J18F4x+ Mer	- Femmes J18	quatre barré
- J18H4x+ Mer	- Hommes J18	quatre barré
- J18M4x+ Mer	- Mixte J18	quatre barré

### Course 4 - 13h15 - 6000 mètres

- SM2x Mer	- Senior Mixte	double
- SM4x+ Mer	- Senior Mixte	quatre barré

Les inscriptions **pour les clubs français** se font sur le site internet de la Fédération. Le numéro de bateau FFA est obligatoire. Tout équipage sans numéro sera considéré comme DNS.

**Pour les clubs étrangers**, veuillez envoyer un mail à [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) en indiquant les numéros de licence fédérale et le numéro FISA du bateau.

❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**

- **Ouverture** des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) : **mercredi 21 Août 2019 12h00.**
- **Clôture** des engagements : **mardi 24 Septembre 2018 à 12h00.**
- Droits d'engagement : néant.

❖ **ACCUEIL des participants dès 7h15** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts au niveau de l'Oustau Calendal

❖ **EMARGEMENT des délégués de club et des chefs de bord: de 7h15 à 7h45** au niveau de l'Oustau Calendal.

❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à 8h00 précise** au niveau de l'Esplanade de l'Oustau Calendal. **Présence de tous les chefs de bord OBLIGATOIRE.** Tout chef de bord absent à la réunion des délégués ne pourra pas prendre le départ (Art.25 du code des régates). La sanction sera appliquée.

❖ **PARCOURS** : 6000 mètres

❖ **BALISAGE** : bouées rouge et jaune pour départ, rouge et verte pour l'arrivée, jaune et orange pour contournement

❖ **DEPART** : procédure de départ à partir d'un bateau en arrière de la ligne équipé d'un mat avec boules rouges, drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.A. 2018.

❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré de 7h à la fin des courses au niveau de l'Oustau Calendal.

❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **EQUIPEMENT DES COMPETITEURS** : Chaque équipage doit porter, d'une manière uniforme, une tenue de compétition aux couleurs de son club.

❖ **DIRECTEUR DE COURSE** : Cindy PELLEGRINO

❖ **MATERIEL** : Pour tout prêt de matériel, veuillez contacter l'Aviron Club de Cassis ([avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) ou par téléphone au 06.26.62.64.30) ou les Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **Pas de pesée des barreaux**

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par la LiPACA. Le code des courses qui s'applique est celui de la FFA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire. Des sanctions financières seront appliquées aux clubs en infraction. (cf . code des régates en mer annexe à l'article 22.Coût du point 1,5 €). Les pénalités éventuelles seront à verser à la LiPACA. Vérification des pièces d'identité.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX :**

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter le numéro d'immatriculation attribué par la FFA.
- Chaque bateau doit être équipé :
  - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 15 mètres ;
  - D'un taquet permettant le remorquage ;
  - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
  - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

### ❖ ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

### ❖ RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustau Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 7h00 à 9h00**
- Possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir en téléphonant au **06.26.62.64.30**

### ❖ AFFICHAGE DES INFORMATIONS : L'Oustau Calendal, Quai des Moulins.

### ❖ HEBERGEMENT : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Places limitées, inscription avant mi-avril.  
Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : [j.mahmoud@cassis.fr](mailto:j.mahmoud@cassis.fr)
- **Possibilité d'hébergement en gîte**:  
Cassis Hostel ; 100m du Port: [www.cassishostel.com](http://www.cassishostel.com); tel : 09 54 37 99 82 / 06 85 65 10 92 ;  
Hôtel Le Commerce, 100m du Port ; Tel 04 42 01 09 10; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr).  
Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis ». Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.
- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;  
E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

## RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

### ❖ RESULTATS :

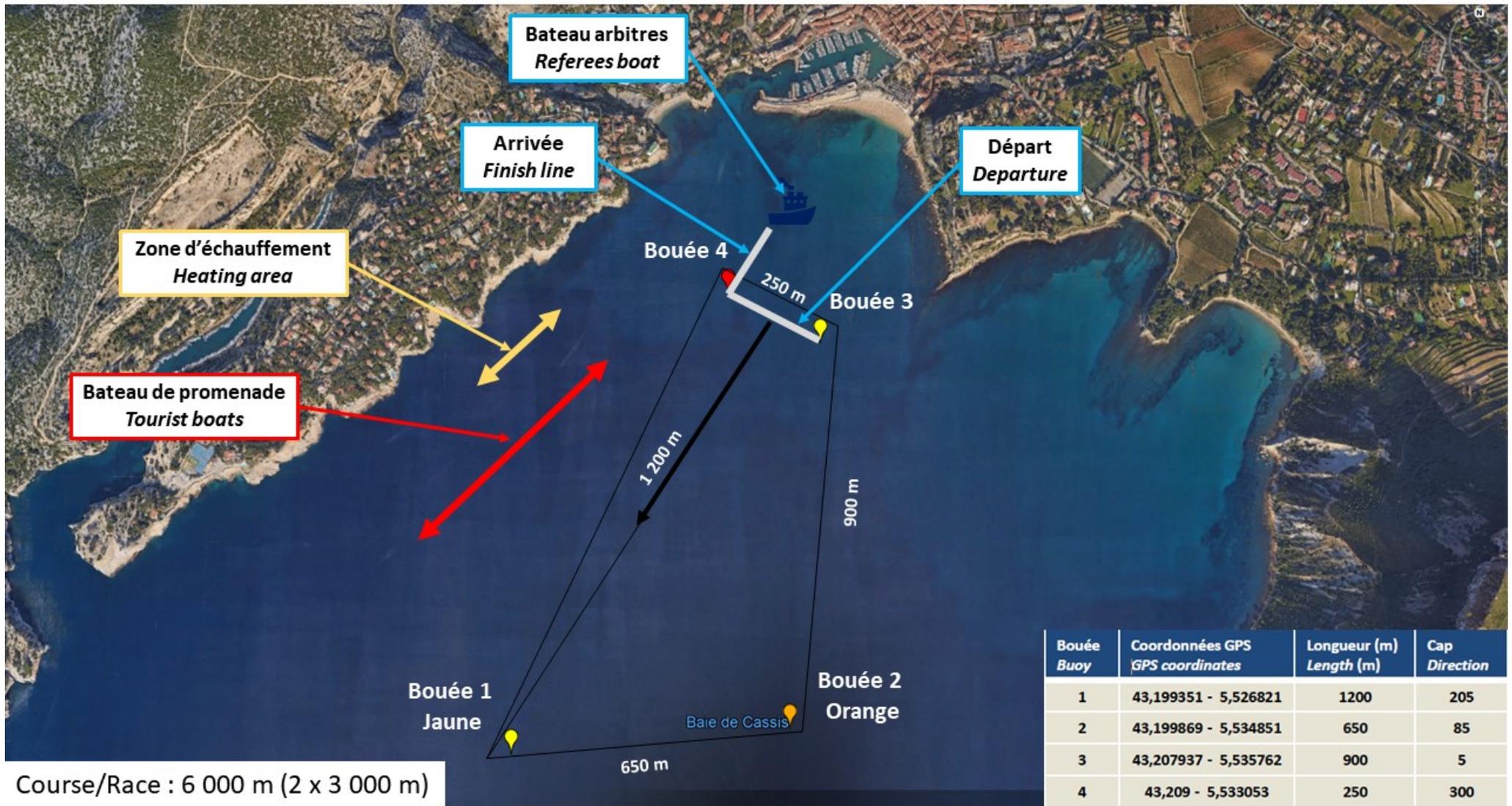
Ils seront proclamés à 14H sur le toit de l'Oustau Calendal, au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis**.

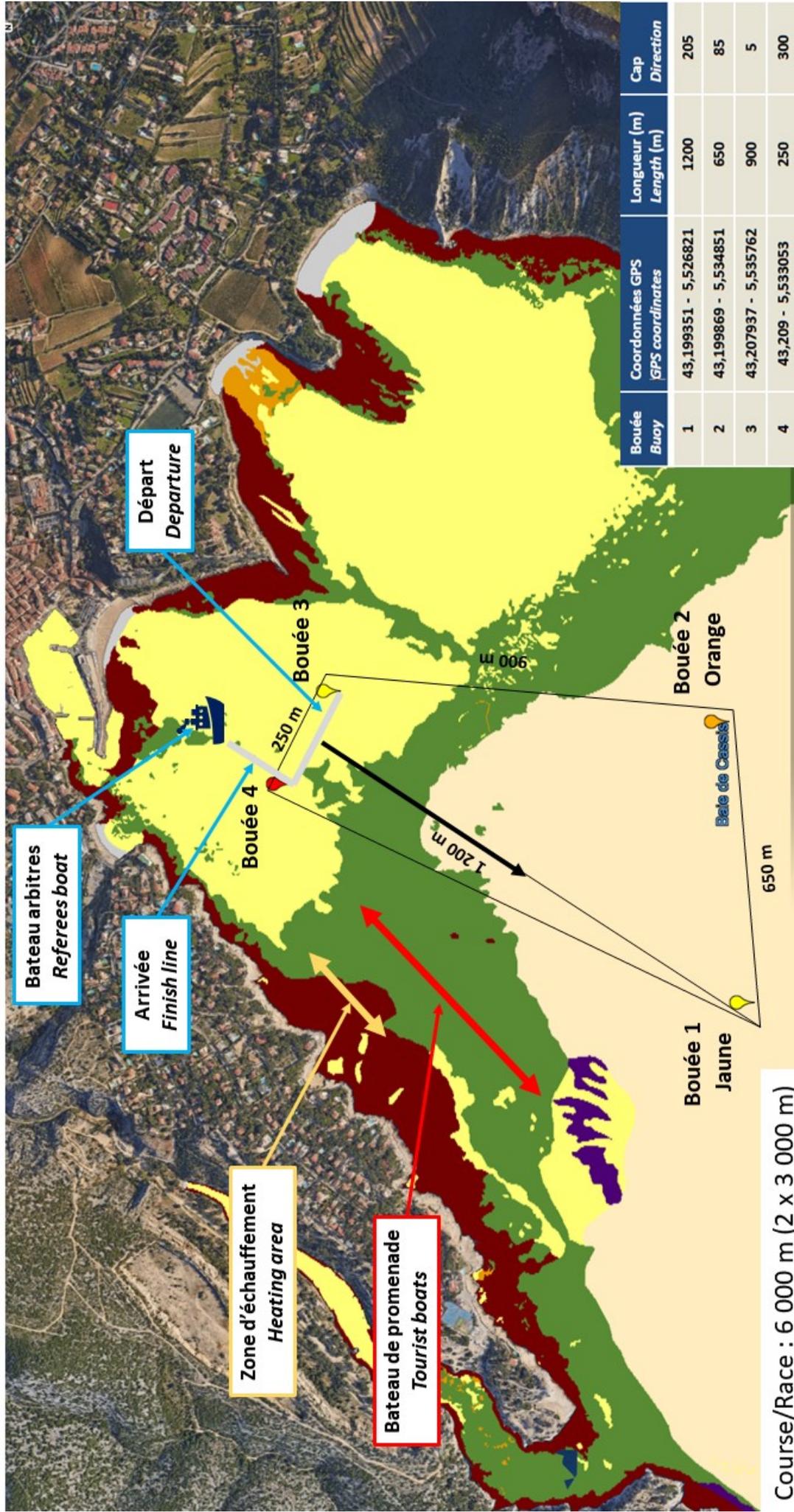
**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email**

[avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) :

**le nombre de remorques, de repas, par club**

**Pour tout renseignement, contacter: 06 26 921 921**





Course/Race : 6 000 m (2 x 3 000 m)