



**AVIRON BITERROIS**



Béziers - Valras-Plage

**AVIRON de MER**

**7<sup>ème</sup> Régate**

**de VALRAS-PLAGE**

**Samedi 7 mars 2015**

Grand Prix 2015

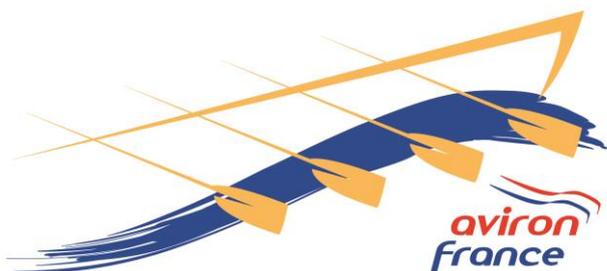
du Département de l'Hérault,

*Manche du Championnat de Méditerranée,  
Épreuve qualifiante au championnat de France*

à partir  
de 11h00

au  
Centre de Vacances  
Mer et soleil

**Régate qualifiante**



Valras plage - 07 mars 2015



 Valras-Plage



**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015  
VALRAS-PLAGE**

**ORGANISATION**

<b>LIEU</b>	Centre de Vacances PEP MER ET SOLEIL Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34 410 SERIGNAN
<b>Réunion d'information</b>	Samedi 7 mars 2015 à 12h
<b>Organisation</b>	Aviron Club Biterrois Philippe CADIOT : 06.26.88.62.62
<b>Licences</b>	-Licences « A » FFSA 2015 -certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an .  - Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical.
<b>Inscriptions</b>	Sur site <a href="http://www.avironfrance.asso.fr">www.avironfrance.asso.fr</a> pour toutes les courses » du 1er février au 1er mars 2015 (24h) si problèmes sur le site fédéral, inscriptions sur site du club C34018@club.avironfrance.fr
<b>Circulation nautique</b>	Un plan sera remis à chaque chef de bord
<b>Parking pour le matériel</b>	Signalé le jour du championnat
<b>Hébergement</b>	Voir avec le centre de vacances Tél. 04.67.32.17.33 - <a href="mailto:meretsoleilpep34@gmail.com">meretsoleilpep34@gmail.com</a>
<b>Récompenses</b>	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
<b>Assurance</b>	Chaque association doit avoir son matériel assuré
<b>Prêt de bateaux</b>	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
<b>Conformité des bateaux</b>	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA Chaque bateau doit être équipé d'une ligne de vie, d'un bout d'un diamètre d'au moins 8mm, d'une longueur supérieure à 10 m, de gilets accessibles pour chaque personne embarquée et d'une écope (si pas auto-videur)
<b>Arbitrage</b>	Régi par le code des régates FFSA
<b>Service de secours</b>	Sur place à compter de 13h
<b>Nota</b>	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé .

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015**  
**VALRAS-PLAGE**

**AVANT-PROGRAMME**

**SAMEDI 7 mars 2015**

**«Centre de Vacances MER ET SOLEIL»**

**Les Orpellières - Valras Plage, Rive gauche - 34410 SERIGNAN**

11h Accueil des participants

12h Réunion d'information (Barnum sur plage)

**13h30 Départ 6 km course 1 : course qualifiante**

Seniors Dames : 4x+ / 2x / 1x

Master Dames (Vétérans Mer : plus de 40 ans) : 4x+

**14h45 Départ 6 km course 2 : course qualifiante**

Seniors Messieurs : 4x+ / 2x / 1x

Master Messieurs (Vétérans Mer : plus de 40 ans) : 4x+

**16h00 Départ 6 km course 3 :**

J18 / **course qualifiante**,

Seniors Mixte : 4x+ / 2x

Vétérans mer Dames et Messieurs : 2x / 1x

Vétérans mer Mixte : 4x+ / 2x

**18h00** Récompenses et vin d'honneur

**21h00** soirée.

**NOUVEAUTES**

- Les Dames peuvent courir dans les épreuves Hommes,
- Les épreuves «mixte» doivent comprendre 50% H et 50% D
- pour les appellations des épreuves, il suffit de remplacer le «J» de Junior par «J18 ou J17» et le «C» de Cadet par « J16 ou J15»,
- Les rameurs de J15 et J16 peuvent courir dans les épreuves «J18» sans certificat médical,
- les 17 et 18 ans peuvent courir en épreuve «Senior» sans certificat médical de sur classement mais avec un certificat médical avec absence de contre-indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an.

**RESTAURATION A PARTIR DE 11H POSSIBLE SUR PLACE**



# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015 VALRAS-PLAGE

## PARCOURS PREVISIONNEL



	latitude	longitude	DISTANCE
b1	43°15'14.74"N	3°19'4.41"E	1450
b2	43°15'28.63"N	3°19'41.75"E	900
b3	43°15'12.04"N	3°19'42.02"E	500
b1	43°15'14.74"N	3°19'4.41"E	900
b4	43°14'57.19"N	3°19'16.14"E	650
b5	43°14'56.52"N	3°18'24.17"E	1200
arrivée			400
		TOTAL	6000

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A LA SOIREE FESTIVE**  
**DU 7 MARS 2015**

**APPEL AUX FESTOYEURS**

Nom et Prénom	Indiquez si Adulte (A) Ou si moins de 12 ans (E)

Nombre d'adultes x 10 euros	
Nombre d'enfants x 8 euros	

Ci-joint un chèque de :

à l'ordre de : Aviron Club Biterrois  
Chez Mme GUILLAUME  
37 av Gambetta  
34500 Béziers

***Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte***

Date

Signature

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A LA SOIREE FESTIVE**  
**DU 07 mars 2015**

**APPEL AUX DORMEURS**

Nombre de dames x 15 euros*		
Nombre d'hommes x 15 euros*		

\* nuitée plus petit déjeuner

TOTAL	
-------	--

Ci-joint un chèque de :

à l'ordre de : Aviron Club Biterrois  
Chez Mme GUILLAUME  
37 av Gambetta  
34 500 Béziers

***Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte***

Date

Signature

# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2015 VALRAS-PLAGE

## ACCES

Sortie Béziers CENTRE,  
direction Sérignan/Valras-Plage  
Sortie SERIGNAN LES PLAGE  
Puis avant le Ranch St Jean  
à droite et continuer en suivant le fléchage.

