

FEDERATION FRANCAISE D'AVIRON
Association loi de 1901 reconnue d'utilité publique du 1^{er} mars 1922
LIGUE DE PROVENCE- ALPES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE D'AVIRON
REGION MEDITERRANEE

SNC AVIRON LA CIOTAT
avenue Robert Wilson 13600 LA CIOTAT
Tél : 04 42 71 67 82 Mobiles avirons : 07 62 98 76 62 - 06 95 97 58 88
email : societenautiqueaviron@gmail.com site internet : -----
Association loi 1901 n°13 S 33

AVANT PROGRAMME
REGATE DU GOLFE D'AMOUR DE LA CIOTAT
REGATE QUALIFIANTE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE.
REGATE COMPTANT POUR LE CHAMPIONNAT DE MEDITERRANEE.

Lieu : Base Nautique avenue Wilson - 13600 La Ciotat

Date : Dimanche 01 Mars 2015

ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

REGATE DU GOLFE D'AMOUR

COURSE 1 : 9h30 – 3000 m

J13 F 2x Mer : Double Jeune J 13 Femme Mer (course qualifiante)
J13 H 2x Mer : Double Jeune J 13 Homme Mer (course qualifiante)
J14 F 2x Mer : Double Jeune J 14 Femme Mer (course qualifiante)
J14 H 2x Mer : Double Jeune J 14 Homme Mer (course qualifiante)
J14 F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Jeune J14 Femme Mer (course qualifiante)
J14 H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Jeune J14 Homme Mer (course qualifiante)

COURSE 2 : 10h30 – 6000 m

J17 H 1x Mer : Solo Junior J 17 Homme Mer (course qualifiante)
J15 F 2x Mer : Double Junior J 15 Femme Mer (course qualifiante)
J16 F 2x Mer : Double Junior J 16 Femme Mer (course qualifiante)
J17 F 2x Mer : Double Junior J 17 Femme Mer (course qualifiante)
J18 F 2x Mer : Double Junior J 18 Femme Mer (course qualifiante)
J15 H 2x Mer : Double Junior J 15 Homme Mer (course qualifiante)
J16 H 2x Mer : Double Junior J 16 Homme Mer (course qualifiante)
J17 H 2x Mer : Double Junior J 17 Homme Mer (course qualifiante)
J18 H 2x Mer : Double Junior J 18 Homme Mer (course qualifiante)
J15 F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J15 Femme Mer (course qualifiante)
J16 F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J16 Femme Mer (course qualifiante)
J17 F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J17 Femme Mer (course qualifiante)
J18 F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J18 Femme Mer (course qualifiante)
J15 H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J15 Homme Mer (course qualifiante)
J16 H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J16 Homme Mer (course qualifiante)
J17 H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J17 Homme Mer (course qualifiante)
J18 H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Junior J18 Homme Mer (course qualifiante)
SF 2x LO Mer : Double Sénior Femme Loisir Mer
SF 4x/+ LO Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Femme Loisir Mer
SM 2x LO Mer : Double Sénior Mixte Loisir Mer
SM 4x/+ LO Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Mixte Loisir Mer
SH 2x LO Mer : Double Sénior Homme Loisir Mer
SH 4x/+ LO Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Homme Loisir Mer

COURSE 3: 12h00 – 2000 m

S-23M 4x/+ LTA-ID LO Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior -23 Mixte Jambes, tronc et bras - handicap mental Loisir Mer

SM 4x/+ LTA-ID LO Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Mixte Jambes, tronc et bras - handicap mental Loisir Mer

COURSE 4 : 13h00 – 8000 m

S-23F 1x Mer : Solo Sénior -23 Femme Mer (**course qualifiante**)

SF 1x Mer : Solo Sénior Femme Mer (**course qualifiante**)

VmerF 1x Mer : Solo Vétéran mer Femme Mer (**course qualifiante**)

S-23F 2x Mer: Double Sénior -23 Femme Mer (**course qualifiante**)

SF 2x Mer : Double Sénior Femme Mer (**course qualifiante**)

VmerF 2x Mer : Double Vétéran mer Femme Mer (**course qualifiante**)

S-23F 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior -23 Femme Mer (**course qualifiante**)

SF 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Femme Mer (**course qualifiante**)

VmerF 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Vétéran mer Femme Mer (**course qualifiante**)

COURSE 5 : 15h00 – 8000 m

S-23H 1x Mer : Solo Sénior -23 Homme Mer (**course qualifiante**)

SH 1x Mer : Solo Sénior Homme Mer (**course qualifiante**)

VmerH 1x Mer : Solo Vétéran mer Homme Mer (**course qualifiante**)

S-23H 2x Mer : Double Sénior -23 Homme Mer (**course qualifiante**)

SH 2x Mer : Double Sénior Homme Mer (**course qualifiante**)

VmerH 2x Mer : Double Vétéran mer Homme Mer (**course qualifiante**)

S-23H 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior -23 Homme Mer (**course qualifiante**)

SH 4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Sénior Homme Mer (**course qualifiante**)

VmerH4x/+ Mer : Yole à quatre avec barreur Vétéran mer Homme Mer (**course qualifiante**)

Les horaires et les parcours des courses pourront être modifiés en raison des conditions météorologiques

Emargement obligatoire : De 07 h 30 à 08 h 15 au club de la Société Nautique de La Ciotat
Aucun engagement ne sera possible le jour de la régaté

Réunion des chefs de bord : A 08 h 00 précises à la base nautique
→ Obligatoire **Uniquement pour les chefs de bord et délégués de club**

Parcours : 2000 m, 3000 m, 6000 m, 8000 m

Balisage : Bouées de contournement

Départs : Drapeaux et signalisations sonores

Inscription : **Engagements des courses qualifiantes et courses loisirs**
uniquement par internet (www.avironfrance.fr)

Ouverture des engagements : **Dimanche 01 Février à 00 h 00**

Clôture des engagements : **Samedi 21 Février à 00 h 00**

Droits d'engagement : Néant

Indemnités : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

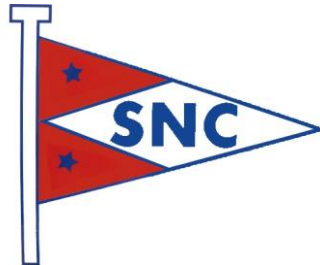
Licences : Les concurrents doivent être en règle avec la licence « A » FFA 2015.

Assurances : Chaque club doit assurer son matériel.

Service médical : Un service médical sera présent sur le site.

- Sécurité** : La sécurité en mer sera organisée par la SNC LA CIOTAT.
- Rappel** : Une ligne de vie le long des bateaux, un bout de remorquage, un gilet pour tous les équipiers embarqués sont obligatoires.
- Plan de circulation** : Un plan sera remis à chaque délégué lors de la réunion des délégués.
- Maillots** : Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.
- Matériel** : Nous contacter.
- Parking** : Signalé le jour de la régates.
Pour la veille, contactez l'Equipe organisatrice
- Hébergement** : A la charge de chaque association.
Office municipal du Tourisme de LA CIOTAT – Tél : 04 42 08 61 32.
- Récompenses** : A 16 h 00 : Des coupes et des médailles, des lots récompenseront les vainqueurs.
- Arbitrage** : Par les arbitres LiPAA et les pénalités financières éventuelles seront à régler à la LiPAA
Régi par le code des régates en mer FFSA.

Pour nous contacter : **Alain SCOTTO** tél : 06 95 97 58 88
Philippe SORBIER tél : 07 62 98 76 62
philippesorbier@gmail.com



Accueil dès 06 h 30 sur le site de la S.N.C.

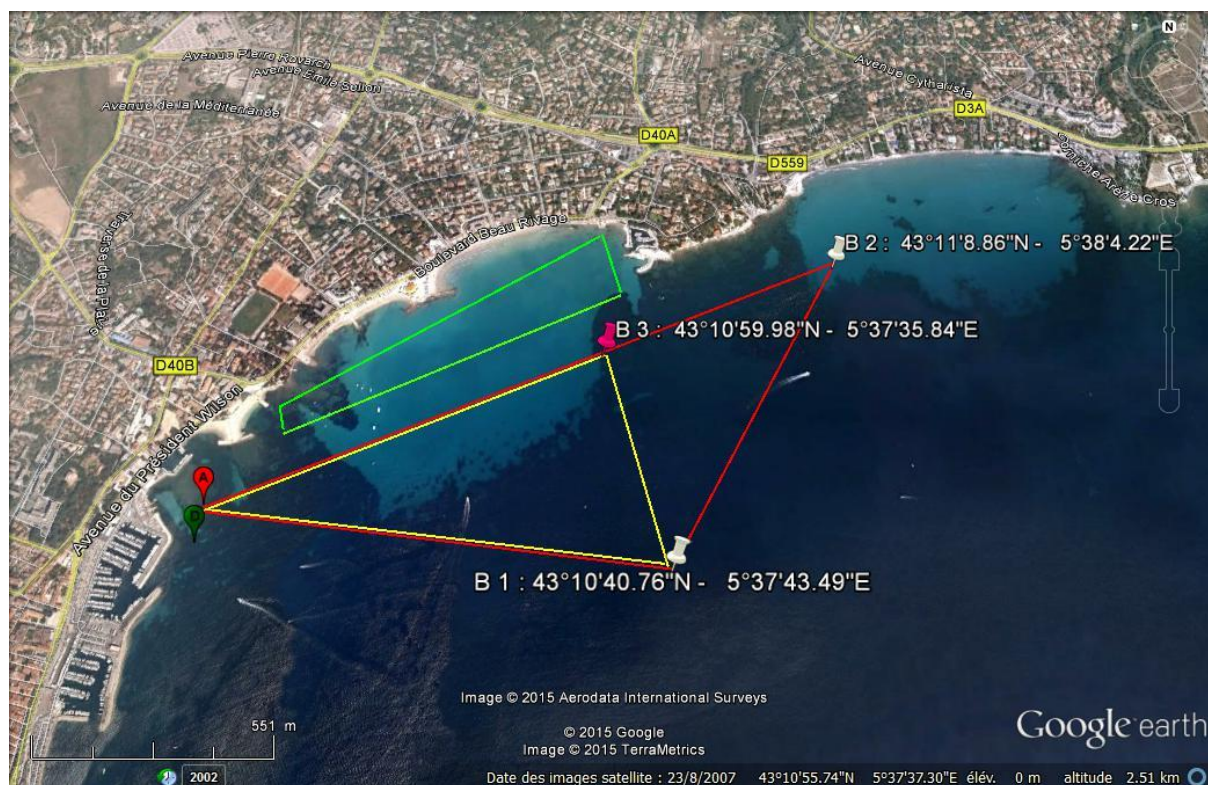
Petit déjeuner offert

Possibilité de restauration sur place

Remise des prix à 16 h.

Parcours N° 1 : Beau Temps

- Parcours 8000 m : Tracé Rouge 4000 m à effectuer deux fois
- Parcours 6000 m : Tracé Jaune 3000 m à effectuer deux fois
- Tracé Vert : Zone d'échauffement



Parcours N° 2 : Vent Est à Sud – Est

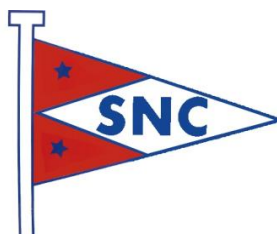
Le parcours est ramené à 6000 m

- Parcours 6000 m : Tracé Violet 6000 m
- Parcours 3000 m : Tracé Vert 3000 m
- Tracé Rouge : Zone d'échauffement



Parcours N° 3 : MISTRAL

- Parcours 8000 m : Tracé Rouge 4000 m à effectuer deux fois
- Parcours 6000 m : Tracé Jaune 3000 m à effectuer deux fois
- Tracé Vert : Zone d'échauffement



Merci à tous.