



## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

### AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer  
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, HANDI-AVIRON ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **samedi 18 et dimanche 19 avril 2015**



**COURSES QUALIFIANTES LE SAMEDI 18 AVRIL DE 13H30 à 17H00**

**COURSES SPRINT JUNIORS /SENIORS LE DIMANCHE DE 9H00 à 12H00**

**❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES du SAMEDI 18 AVRIL REUNION DE CHEFS DE BORD 12H00**

**Course 1 - 13h30 - 8000 mètres**

- FS 1X	- Femme Sénior	solo	(course qualifiante)
- FV 1X	- Femme Vétéran	solo	(course qualifiante)
- FS 2X	- Femmes Séniors	double	(course qualifiante)
- FV 2X	- Femmes Vétéran	double	(course qualifiante)
- FS 4X +	- Femmes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)
- FV 4X +	- Femmes Vétéran	quatre barré	(course qualifiante)

**Course 2 - 15h00 - 8000 mètres**

- HS 1X	- Homme Sénior	solo	(course qualifiante)
- HV 1X	- Homme Vétéran	solo	(course qualifiante)
- HS 2X	- Hommes Séniors	double	(course qualifiante)
- HV 2X	- Hommes Vétéran	double	(course qualifiante)
- HS 4X +	- Hommes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)
- HV 4X +	- Hommes Vétéran	quatre barré	(course qualifiante)

**Course 3 - 16H00 - 4000 mètres**

- FC 4X +	- Femmes Cadettes	quatre barré	(course qualifiante)
- HC 4X +	- Hommes Cadets	quatre barré	(course qualifiante)
- FJ 2X	- Femmes Juniors	double	(course qualifiante)
- FJ 4X +	- Femmes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)
- HJ 2X	- Hommes Juniors	double	(course qualifiante)
- HJ 4X	- Hommes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)

**INSCRIPTIONS OPEN PAR MAIL : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) AVEC CERTIFICAT MEDICAL A JOUR**

- FL 1X	- Femme Loisir	solo	(course open)
- FL 2X	- Femmes Loisirs	double	(course open)
- FL 4X +	- Femmes Loisirs	quatre barré	(course open)
- HL 1X	- Homme Loisir	solo	(course open)
- HL 2X	- Hommes Loisirs	double	(course open)
- HL 4 +	- Hommes Loisirs	quatre barré	(course open)
- ML 2X	- Mixte Loisirs	double	(course open)
- ML 4X	- Mixte Loisirs	quatre barré	(course open)
- MSHLTA4+	- Mixte Seniors Handi	quatre barré	(course open)

**Pour les rameurs qui doublent 2 épreuves, doivent remplir obligatoirement une décharge et nous l'envoyer par email : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) en même temps que les inscriptions.**

**❖ RESULTATS :**

Ils seront proclamés le samedi à 18h00 le samedi 18 avril à l'Oustaou Calendal, au cours d'un Apéritif, offert à tous par l'Aviron Club de Cassis

## **REPAS du SAMEDI SOIR**

**Nous vous proposons une formule avec un repas chaud boissons et dessert : 15€ à L'Oustau Calendal , pour tous ceux qui réserveront par mail avant le 12 avril**

### **❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES du DIMANCHE 19 AVRIL**

**REUNION DE CHEFS DE BORD à 9H00**

**10H00 EPREUVE Sprint : 1 tours 1600Mètres (3 bateaux par départ)**

**CATEGORIES :**

- 2X HOMME JUNIOR /SENIOR
- 2X FEMMES JUNIOR/SENIOR
- 2X MIXTE JUNIOR/ SENIOR
- 4X HOMME JUNIOR/SENIOR
- 4X FEMME JUNIOR/SENIOR
- 4XMIXTE JUNIOR/SENIOR (1 junior homme et 1 junior femme / 1senior homme et 1 senior femme)

**❖ INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**

- **Ouverture** des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) :  
**Dimanche 1<sup>er</sup> Mars à 8 h 00.**
- **Clôture** des engagements : **Le mardi 14 avril à 22h00.**
- Droits d'engagement : néant.

### **RESULTATS RECOMPENSES ET BUFFET**

**❖ RESULTATS :**

Ils seront proclamés le dimanche 19 avril à 12h30 sur le toit de l'Oustau Calendal, au cours d'un BUFFET Apéritif, offert à tous par l'Aviron Club de Cassis

## **ORGANISATION DE LA REGATE**

- ❖ **ACCUEIL des participants et des remorques à partir de 11h00**
- ❖ **EMARGEMENT ET NUMEROTATION : à 12h00 à la réunion de Chefs de Bords**  
A l'Oustaou Calendal en salle de conférence
- ❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : 12h00 précise**  
A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.
- ❖ **PARCOURS** : 8000 mètres et 4000 mètres
- ❖ **BALISAGE** : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement
- ❖ **DEPART** : panneaux et signalisation sonore selon le code des régates.
- ❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.
- ❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.A. 2015
- ❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.
- ❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.
- ❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord et affichage à l'entrée du bâtiment.
- ❖ **MAILLOTS** : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club.
- ❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis  
(Contacter uniquement par mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)) ou de Clubs voisins.
- ❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.
- ❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par Monsieur Jacques CHAMBON, président du jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue, assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux.
- ❖ **CONFORMITE DES BATEAUX** :
  - Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
  - Chaque bateau doit être équipé :
    - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
    - D'un taquet permettant le remorquage ;
    - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
    - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

## **ACCUEIL DES PARTICIPANTS**

### ❖ ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

### ❖ RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 11h00 à 13h00**  
Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil de la manifestation

### ❖ AFFICHAGE DES INFORMATIONS : L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

### ❖ HEBERGEMENT : A la charge de chaque association ou participant

- **Hôtel LE CASSIDEN** : plein centre 04 42 01 73 13 (2 nuits minimum 10% double 78€- 83€ et 93€)
- **Cassis Hôstel** ; 100m du Port: [www.cassishostel.com](http://www.cassishostel.com); tel : 09 54 37 99 82 / 06 85 65 10 92  
dortoir 26/28€/pers possibilité chambre d'hôte;
- **Hôtel Le Commerce**, 100m du Port ; Tel 04 42 01 09 10; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr).

Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis »

- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;  
E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email**

[avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr) :

**(Le nombre de remorques, de repas, par club)**

**Pour tout renseignement, contacter Marina BREZZO : 06 26 921 921**

❖ PARCOURS du SAMEDI 18 AVRIL



❖ PARCOURS du DIMANCHE 19 AVRIL

