

L'AVIRON CLUB DU BASSIN DE THAU SETE



ORGANISE « LA REGATE DU SAINT-CLAIR »

5ème étape du Championnat Méditerranéen

Samedi 05 avril 2014 après-midi

à la plage des « Quilles » à SETE

Base nautique Françoise PASCAL



ville de **sète**



AVANT-PROGRAMME

Samedi 05 avril 2014

**Plage des « Quilles » Corniche de Neuburg
Base nautique Françoise PASCAL**

× Réunion d'information	13h00 précises
× Départ du 8 km Seniors - Masters F	14h30
× Départ du 8 km Seniors - Masters H	15h30
× Départ du 6 km HF Cadets, Juniors, Open	16h30
× Récompenses et vin d'honneur	18h00

Epreuves qualifiantes :

SÉNIOR FEMME - distance de course : 8 km FS4+ 4 rameuses avec barreur pointe ou couple FS2X 2 rameuses en couple FS1X 1 rameuse en couple	SÉNIOR HOMME - distance de course : 8 km HS4+ 4 rameurs avec barreur pointe ou couple HS2X 2 rameurs en couple HS1X 1 rameur en couple
JUNIOR FEMME - distance de course : 6 km FJ2X 2 rameuses en couple	JUNIOR HOMME - distance de course : 6 km HJ4+ 4 rameurs avec barreur pointe ou couple HJ2X 2 rameurs en couple
CADET MIXTE - distance de course : 6 km MC4+ 4 avec barreur mixte - 2 hommes et 2 femmes	

Epreuves non qualifiantes :

CADET HOMME / FEMME - distance de course : 6 km FC4+ 4 rameurs avec barreur couple HC4+ 4 rameurs avec barreur couple	OPEN - distance de course : 6 km 4x+ 2x 1x
--	--

RESTAURATION : Restauration et Buvette sur place

AUTRES INFORMATIONS

L'ACBT organise une épreuve longue distance le **Dimanche 6 avril 2014**.
Epreuve nationale labellisée par la FFA sur un parcours de **32 km de 10h à 16h**.
Traversée des canaux de Sète, parcours dans l'Étang de Thau
Déjeuner sur la plage de Mèze
Traversée des parcs à huîtres et retour à la base nautique du Barrou à SETE.

Remise de récompenses à l'issue et partage du verre de l'amitié !

INFORMATIONS

Réunion d'information et émargement	Samedi 05 avril 2014 à 13h00 précises base Françoise PASCAL uniquement pour les équipiers référents et délégués de club. <i>Merci de respecter les horaires et l'obligation d'émarger. En cas de non respect de ces règles, des sanctions pourront être appliquées (cf code des régates Mer).</i>
Organisation	Lindsay LEGEAY Présidente – 06.64.46.19.83 Philippe LEGEAY Directeur de course – 06.67.73.46.95 http://acbtsete.e-monsite.com
Inscriptions	Engagements sur le site de la Fédération « avironfrance.fr » ouverture le : 1er mars - 08h00 clôture le : 1er avril - 09h00 Pour les Open : acbt34@hotmail.fr Aucun changement ou ajout ne sera pris en compte après la diffusion du programme soit le Vendredi 04 avril 12h.
Licences	– Licences « A ou U » FFA 2014 – Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical
Accès à la base	La Corniche de Neuburg - SETE
Circulation nautique	Un plan sera affiché sur place
Parking pour le matériel	Signalé le jour du championnat (plage des Quilles)
Hébergement	Voir avec l'Office de Tourisme à Sète : 04.67.74.71.71 Le Lazaret : http://www.lazaretsete.com/ Auberge de jeunesse : http://www.ot-sete.fr/auberge-jeunesse-hebergement-sete.html
Récompenses	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
Assurance	Chaque association doit avoir son matériel assuré
Prêt de bateaux	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
Conformité des bateaux	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA. Chaque bateau doit être équipé d'un bout, d'une longueur supérieure ou également à la longueur du bateau, de gilets accessibles et d'une écope.
Arbitrage	Régi par le code des régates 7.2 FFSA (version du 09 juin 2011)
Service de secours	Pompiers, Hôpital et Commissariat de police alertés par courrier. Défibrillateur sur place.
Nota	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé.

Président LLRA
Maxime DALMON

Présidente ACBT Sète
Lindsay LEGEAY

PARCOURS

PLAGE DES « QUILLES » - BASE NAUTIQUE FRANCOISE PASCAL SETE



LES POINTS GPS SERONT COMMUNIQUEES A LA REUNION D'INFORMATION

PARCOURS 8 KM

Départ à Bouée 1	122° SE	1,6 km
Bouée 1 à Bouée 2	43° NE	1,4 km
Bouée 2 à Bouée 3 (8km)	252° W	3,5 km
Bouée 3 à Arrivée	57° NE	1,5 km

PARCOURS 6 KM

Départ à Bouée 1	122° SE	1,6 km
Bouée 1 à Bouée 2	43° NE	1,4 km
Bouée 2 à Bouée 3 (6km)	252° W	2,4 km
Bouée 3 à Arrivée	352° N	600 m