

FEDERATION FRANÇAISE d'AVIRON
REGION MARITIME MEDITERRANEE
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE



AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis

Téléphone : 06 26 921 921

E-mail : avironcassis@yahoo.fr

AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer
CADETS, JUNIORS, SENIORS, VETERANS, HANDI-AVIRON ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**,

Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 14 septembre 2014**



❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

Course 1 - 09h30 - 8000 mètres

- FS 1X	- Femme Sénior	solo	(course qualifiante)
- FV 1X	- Femme Vétéran	solo	(course qualifiante)
- FS 2X	- Femmes Séniors	double	(course qualifiante)
- FS 2X	- Femmes Vétéran	quatre barré	(course qualifiante)
- FS 4X +	- Femmes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)
- FV 4X +	- Femmes Vétéran	quatre barré	(course qualifiante)

Course 2 - 11h00 - 8000 mètres

- HS 1X	- Homme Sénior	solo	(course qualifiante)
- HV 1X	- Homme Vétéran	solo	(course qualifiante)
- HS 2X	- Hommes Séniors	double	(course qualifiante)
- HV 2X	- Hommes Vétéran	double	(course qualifiante)
- HS 4X +	- Hommes Séniors	quatre barré	(course qualifiante)
- HV 4X +	- Hommes Vétéran	quatre barré	(course qualifiante)

Course 3 - 12h15 - 4000 mètres

- FC 4X +	- Femmes Cadettes	quatre barré	(course qualifiante)
- HC 4X +	- Hommes Cadets	quatre barré	(course qualifiante)
- FJ 2X	- Femmes Juniors	double	(course qualifiante)
- FJ 4X +	- Femmes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)
- HJ 2X	- Hommes Juniors	double	(course qualifiante)
- HJ 4X	- Hommes Juniors	quatre barré	(course qualifiante)

inscriptions des courses open (loisirs) uniquement par email :

avironcassis@yahoo.fr

>> certificat médical à jour <<

- FL 1X	- Femme Loisir	solo	(course open)
- FL 2X	- Femmes Loisirs	double	(course open)
- FL 4X +	- Femmes Loisirs	quatre barré	(course open)
- HL 1X	- Homme Loisir	solo	(course open)
- HL 2X	- Hommes Loisirs	double	(course open)
- HL 4X +	- Hommes Loisirs	quatre barré	(course open)
- ML 2X	- Mixte Loisirs	double	(course open)
- ML 4X +	- Mixte Loisirs	quatre barré	(course open)
- MSHLTA4 +	- Mixte Seniors Handi	quatre barré	(course open)

Pour les rameurs qui doublent 2 épreuves, doivent remplir obligatoirement une décharge et nous l'envoyer par email : avironcassis@yahoo.fr en même temps que les inscriptions.

❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**

- **Ouverture** des engagements : **vendredi 1er août 2014 à 8 h 00.** (www.avironfrance.asso.fr espace club)
- **Clôture** des engagements : **mardi 9 septembre 2014 à 21 h 00.**
- **Droits d'engagement** : néant.

❖ **ACCUEIL des participants dès 7h30** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustaou Calendal

❖ **EMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS : de 7 h 30 à 7h45**
A l'Oustaou Calendal.

❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD : à 8 h 00 précise**
A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.

❖ **PARCOURS** : 4000 mètres et 8000 mètres

❖ **BALISAGE** : bouées verte et rouge pour départ –arrivée et orange, jaune pour contournement

❖ **DEPART** : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.S.A. 2014.

❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.

❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

❖ **MAILLOTS** : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club.

❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis
(contacter avironcassis@yahoo.fr ou Marina BREZZO : 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.

❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **ARBITRAGE** : L'arbitrage de course sera organisé par Monsieur....., président du jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue, assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX :**

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6ème catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
- Chaque bateau doit être équipé :
 - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
 - D'un taquet permettant le remorquage ;
 - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
 - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

❖ ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au **06 26 921 921**.

❖ RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :

- Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 7 h 00 à 9 h 45**
- possibilité d'arriver la veille avec l'obligation de prévenir Marina BREZZO au **06.62.22.06.46**

❖ AFFICHAGE DES INFORMATIONS : L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

❖ HEBERGEMENT : A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis** : (dortoir 1, 2, 6 personnes) 17 euros par nuit et par personne. Places limitées, inscription avant mi août.

Contact responsable Centre Cassis Mr Mahmoud : Email : j.mahmoud@cassis.fr

- **Possibilité d'hébergement en gîte:**

- **Cassis Hostel** ; 100m du Port: www.cassishostel.com; tel : 09 54 37 99 82 / 06 85 65 10 92 ;

- **Hôtel Le Commerce**, 100m du Port ; Tel 04 42 01 09 10; www.hotel-lecommerce.fr.

Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis »
Des tickets de stationnement gratuits seront prévus pour les véhicules, à l'accueil.

- **Office du Tourisme** : Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31;
E-mail : omt@cassis.fr ; site web : www.ot-cassis.com/

RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

❖ RESULTATS :

Ils seront proclamés à 13H30 sur le toit de l'Oustaou Calendal, au cours d'un BUFFET, offert à tous par l'Aviron Club de Cassis.

**Pour une bonne organisation, merci de nous envoyer par email
avironcassis@yahoo.fr :
le nombre de remorques, de repas, par club**

Pour tout renseignement, contacter Marina BREZZO : 06 26 921 921