



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON

LIGUE DE LA COTE D'AZUR DES SOCIETES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR DES SOCIETES D'AVIRON,  
COMITE TPM AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
AVIRON CLUB DE SIX-FOURS

## **ORDRE ET HORAIRES DES COURSES**

**DE LA REGATE D'AVIRON DE MER  
« LA CASSERLANE »  
DU DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2012**

*Championnat de la Ligue Côte d'Azur des Sociétés d'Aviron  
Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de mer  
Dernière journée du championnat de Méditerranée d'Aviron de mer*

### **COURSE 1 : 09h30-8000 mètres (2x4000m)**

**FS4X+** ; Quatre rameuses en couple femmes seniors (**course qualifiante**)  
**FS2X** ; Deux rameuses en couple femmes seniors (**course qualifiante**)  
**FS1X** ; Solo femme senior (**course qualifiante**)  
**FVA4X+** ; Quatre rameuses vétérans A en couple (**course qualifiante**)

### **COURSE 2 : 10h45-8000 mètres (2x4000m)**

**HS4X+** ; Quatre rameurs en couple hommes seniors (**course qualifiante**)  
**HS2X** ; Deux rameurs en couple hommes seniors (**course qualifiante**)  
**HS1X** ; Solo homme senior (**course qualifiante**)  
**HVA4X+** ; Quatre rameurs en couple vétérans A (**course qualifiante**)

### **COURSE 3 : 12h00-6000 mètres (1x4000m+1x2000m)**

#### **1<sup>er</sup> Rideau (12h00)**

**HJ4X+** ; Quatre rameurs en couple juniors (**course qualifiante**)  
**FJ2X** ; Deux rameuses en couples femmes juniors (**course qualifiante**)

#### **2<sup>er</sup> Rideaux (12h05)**

**FC4X+** Quatre rameuses en couple femmes cadettes (course open)  
**FC2X** Deux rameuses en couple femmes cadettes (course open)  
**HC4X+** Quatre rameurs en couple hommes cadets (course open)  
**HC2X** Deux rameurs en couple hommes cadets (course open)

### **COURSE 4 : 13h10-6000 mètres**

#### **1<sup>er</sup> Rideau (13h10)**

**FV4+** ; Quatre rameuses en couple où pointe femmes vétérans ou loisirs (course open)  
**HV4+** ; Quatre rameurs en couple ou pointe hommes vétérans ou loisirs (course open)  
**MS4X+** ; Quatre mixte FH en couple où pointe vétérans ou loisirs (course open)

#### **2<sup>èm</sup> Rideau (13h15)**

**FV2X.** ; Deux rameuses en couple femmes vétérans ou loisirs (course open)  
**HV2X** ; Deux rameurs en couple hommes vétérans ou loisirs (course open)  
**FV1X** ; Solo femme vétérans ou loisir (course open)  
**HV1X** ; Solo homme vétérans ou loisir (course open)  
**FJ1X** ; Solo femme junior (course open)

**NOTA : # courses cadets, cadettes, mixtes entre club acceptées. Les rideaux sont supprimés ou maintenus en fonction du nombre d'engagés.**

**ATTENTION :** Les horaires des courses ainsi que les parcours peuvent être modifiés en fonction des conditions météorologiques. Présence indispensable du chef de bord de chaque bateau, à la réunion de 8h15.

**Régate d'Aviron de mer La CASSERLANE à SIX FOURS le 23 Septembre 2012**  
**(Suite avant programme F2)**

**Organisation** : L'organisation est assurée par l'Aviron Club de Six Fours avec le soutien de la Ligue de la Côte d'Azur, le Comité Départemental du Var des Sociétés d'Aviron, Comité TPM Aviron, le Conseil Général du VAR, la Municipalité SIX FOURS LES PLAGES, la communauté d'agglomération TPM.

**Coordination, renseignements**: Paul LECONTE, adresse email: [avironclubdesixfours@cegetel.net](mailto:avironclubdesixfours@cegetel.net)  
Tel et Fax : 04 94 34 15 85 Site : [www.avironclubdesix-fours.fr](http://www.avironclubdesix-fours.fr)

**Lieu** : Base Nautique Lois COUDERD Le Brusç, Corniche des Iles, 83140 SIX-FOURS les Plages.

**Accès** : Sortie autoroute La Seyne, prendre direction Six Fours Sanary par les Playes, arrivé en bordure de mer direction le Brusç, traverser le port direction le Gaou. La base est à droite.

**Réunion** : des délégués de club et chefs de bords : Dimanche 23 septembre 2012 à **8h15 à la base nautique du Brusç.**

**Emargement obligatoire** : des chefs de bord, attribution des dossards, carte du parcours.

**Aucun engagement ne sera possible le jour de la régata.**

**Parcours** : Les épreuves ont lieu dans la baie du Brusç et de l'archipel des Embiez classé NATURA 2000. Nous demandons à tous les dirigeants, rameurs, accompagnateurs, de respecter l'environnement, ainsi que la réglementation de la navigation. Etre vigilant dans les chenaux d'accès au port du Brusç, de la base, du port des Embiez, du port de la Coudoulière.

Le parcours principal est un triangle de 4000 mètres, (ABCD) soit deux tours pour les deux premières courses qualificantes seniors femmes et seniors hommes, pour les courses 3 et 4 le parcours comprend le grand triangle de 4000m plus le triangle ADEA de 2000 mètres.

Un parcours de sécurité est prévu en cas de fort vent.

**Plan de circulation** : Un plan sera présenté et fourni avec commentaires aux chefs de bord lors de la réunion.

**Balisage** : Bouées oranges à contourner dans le sens horaire (parcours mistral)

**Départs** : Donnés à partir d'un bateau au mouillage. Drapeaux et signalisations sonores

**Arbitrage** : L'arbitrage des courses sera effectué par des arbitres régionaux, fédéraux et nationaux. Un arbitre aux bouées, un arbitre de parcours, deux à l'arrivée, un starter sur « bateau fanion »

**Jury** : Composé des arbitres présents. Président Laurent GARNIER

**Engagements aux courses qualificantes** : Engagements faits uniquement par Internet.

[www.avironfrance.asso.fr-espace](http://www.avironfrance.asso.fr-espace) club—

**Inscriptions aux courses open** : idem

**Inscriptions des étrangers** : par email. : [avironclubdesixfours@cegetel.net](mailto:avironclubdesixfours@cegetel.net) ou Fax : 04 94 34 15 85

**Ouverture des engagements** : lundi 30 juillet 2012 à 8h

**Clôture des engagements** : samedi 15 septembre 2012 à 16h

**Modifications des engagements** : Le remplacement d'une partie des rameurs engagés doit être déclarés avant 8h30 au secrétariat sur l'imprimé officiel complètement renseigné (avec n° de licence)

**Forfaits** : Les équipages forfaits doivent également faire l'objet d'une déclaration sur imprimé avant 8h30.

**Droits d'engagement** : Néant

**Indemnités** : Néant

**Licences** : Les concurrents devront être en règle avec la licence «A» FFSA 2012.

**Assurance** : Chaque club doit assurer son matériel.

**Dossards** : Fournis avec caution de 10€.

**Pesées** : Inopinées des barreurs

**Régate d'Aviron de mer La CASSERLANE à SIX FOURS le 23 Septembre 2012**  
**(Suite avant programme F3)**

**Sécurité** : La sécurité en mer sera assurée par plusieurs bateaux et une équipe de plongeurs qui suivent les épreuves. Un poste de 1<sup>er</sup> secours est prévu sur la base.

**Maillots** : Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.

**Matériel** : Prêt de matériel possible en accord avec l'ACSF ou les clubs voisins.

**Conformité des bateaux** : Les bateaux doivent être conformes au code des courses d'aviron de mer, équipés : d'un bout de remorquage flottant de diamètre 8 minimum, lié au taquet avant et à l'autre extrémité d'un mousqueton et d'un petit flotteur, d'un gilet par équipier facilement accessible. **Il est recommandé d'avoir une ligne de vie de l'avant à l'arrière du bateau.**

**Hébergement** : A la charge de chaque association. Voir l'Office du Tourisme de SIX-FOURS  
04 94 07 02 21

**Réception des attelages et stationnement** : Les remorques et mini bus seront stationnés sur le parking extérieur de la base (parking de la mise à l'eau du Port). Les véhicules des rameurs ou autres seront stationnés à l'extérieur de ce parking. Il est recommandé d'utiliser l'ancien parking de la DCN ou dit de la Marine chemin de la Gardiole (rue à gauche 100m avant la base nautique ,continuer à gauche, parking à droite , hauteur inférieure à 1m90))

Réception la veille en contactant au 04 94 34 15 85 ou 06 27 70 63 70 Paul LECONTE

**Récompenses** : Des coupes et des médailles récompenseront les vainqueurs.  
Les récompenses seront remises lors d'un apéritif dînatoire. (14h15)

Le Comité d'organisation représenté par le Président de l'A.C.S.F  
Paul LECONTE