



LA **F**ÉDÉRATION **F**RANÇAISE DES **S**OCIÉTÉS D'**A**viron

ET

L'**A**VIRON **C**LUb DU **B**ASSIN DE **T**HAU **S**ETE

ORGANISENT

« **LA REGATE DU SAINT-CLAIR** »

3ème étape du Challenge Méditerranéen



Base nautique Françoise PASCAL



AVANT-PROGRAMME

Dimanche 27 mars 2011

Plage des « Quilles » Base nautique Françoise PASCAL

- | | |
|--|-------|
| * Accueil des participants | 7h30 |
| * Réunion d'information | 8h00 |
| * Départ du 8 km Senior F | 9h30 |
| * Départ du 8 km Senior H | 10h30 |
| * Départ du 6 km HF Cadet, Junior, Open | 11h45 |
| * Récompenses et vin d'honneur | 13h00 |
| * SARDINADE OFFERTE A TOUS LES PARTICIPANTS | |

YOLLES DE MER CONFORMES AUX NORMES FISA

Cadets	4x+
Junior	4x+ / 2x
Senior	4x+ / 2x / 1x
Open	4x+ / 2x / 1x

RESTAURATION

Buvette sur place

ORGANISATION

Aviron Club du Bassin de Thau
Présidente : Lindsay LEGEAY

Contact : acbt34@hotmail.fr ou 06.67.73.46.95

INFORMATIONS

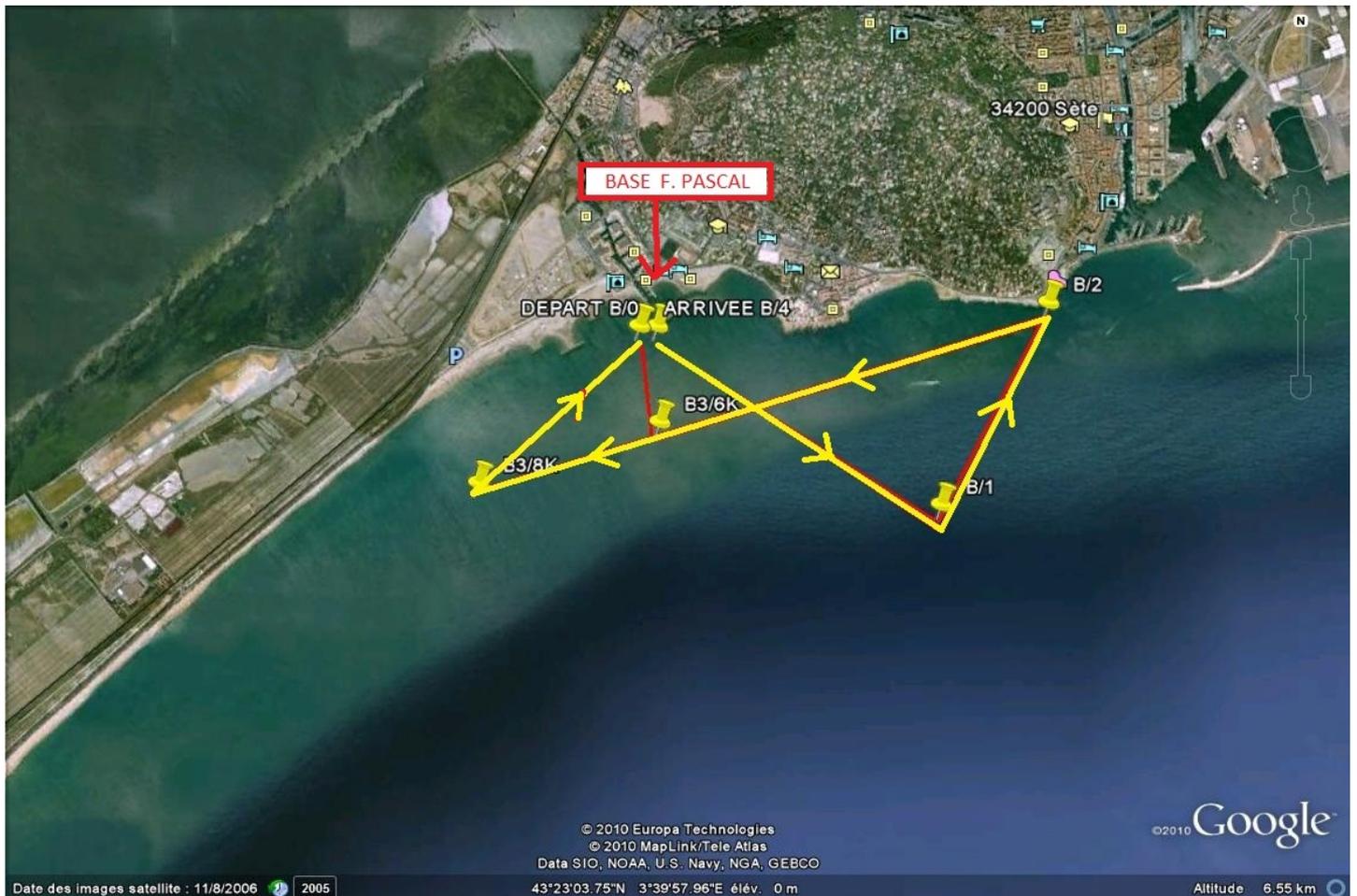
Réunion d'information	Dimanche 27 mars 2011 à 8h00 base Françoise PASCAL
Organisation	ACBT - 06.67.73.46.95
Inscriptions	Engagements sur le site de la Fédération « <i>avironfrance.fr</i> » ouverture le : 27 février - 8h00 clôture : 21 mars – 16h00 Pour les Open : acbt34@hotmail.fr
Licences	<ul style="list-style-type: none"> – Licences « A » FFSA 2011 – Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical
Accès à la base	Voir Plan ci-joint
Circulation nautique	Un plan sera raffiché sur place
Parking pour le matériel	Signalé le jour du championnat (plage des Quilles)
Hébergement	Voir avec l'Office de Tourisme à Sète : 04.67.74.71.71
Récompenses	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
Assurance	Chaque association doit avoir son matériel assuré
Prêt de bateaux	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
Conformité des bateaux	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA. Chaque bateau doit être équipé d'un bout , d'une longueur supérieure à 10m , de gilets accessibles et d'une écope (si pas auto-videur)
Arbitrage	Régi par le code des régates 7.2 FFSA
Service de secours	Médecin sur place à compter de 8h et Pompiers alertés
Nota	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé.

Présidente de la LLRA
Liliane RICHARD

Présidente ACBT Sète
Lindsay LEGEAY

PARCOURS

PLAGE DES « QUILLES » - BASE NAUTIQUE FRANCOISE PASCAL SETE



LES POINTS GPS SERONT COMMUNIQUES A LA REUNION D'INFORMATION

PARCOURS 8 KM

Départ à Bouée 1	122° SE
Bouée 1 à Bouée 2	43° NE
Bouée 2 à Bouée 3 (8km)	252° W
Bouée 3 à Arrivée	57° NE

PARCOURS 6 KM

Départ à Bouée 1	122° SE
Bouée 1 à Bouée 2	43° NE
Bouée 2 à Bouée 3 (6km)	252° W
Bouée 3 à Arrivée	352° N

PLAN D'ACCES

LA CORNICHE DE NEUBURG PLAGE DES « QUILLES » - BASE NAUTIQUE FRANCOISE PASCAL SETE

