



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON  
Association loi de 1901 reconnue d'utilité publique du 1<sup>er</sup> mars 1922  
LIGUE DE PROVENCE- ALPES DES SOCIETES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE DES SOCIETES D'AVIRON  
REGION MEDITERRANEE

**SNC AVIRON LA CIOTAT**

avenue Robert Wilson 13600 LA CIOTAT

Tél : 04 42 84 58 62 Mobiles avirons : 06 17 50 53 25 - 06 15 99 88 61  
e.mail : avironsnc@hotmail.fr site internet : <http://avironlaciostat.com>  
Association loi 1901 n°13 S 33



**AVANT PROGRAMME  
REGATE DU GOLFE D'AMOUR DE LA CIOTAT**

**REGATE QUALIFIANTE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE.  
REGATE COMPTANT POUR LE CHAMPIONNAT DE MEDITERRANEE.**

**Lieu** : Base Nautique avenue Wilson - 13600 La Ciotat

**Date** : DIMANCHE 9 MAI 2010

**ORDRE ET HORAIRES DES COURSES**

**REGATE DU GOLFE D'AMOUR**

**COURSE 1 : 10H30 - 8000m**

**FS1X** : FEMME-SENIOR-UN EN COUPLE (course qualifiante)  
**FS2X** : FEMME-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)  
**FS4X+** : FEMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**FVA4X+** : FEMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)

**COURSE 2 : 11H45 - 8000m**

**HS1X** : HOMME-SENIOR-UN EN COUPLE (course qualifiante)  
**HS2X** : HOMME-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)  
**HS4X+** : HOMME-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**HVA4X+** : HOMME-VETERAN A-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)

**COURSE 3 : 13H00 - 6000m**

**FC4X+** : FEMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**HC4X+** : HOMME-CADET-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**FJ2X** : FEMME-JUNIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)  
**FJ4X+** : FEMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**HJ2X** : HOMME-JUNIOR-DEUX DE COUPLE (course qualifiante)  
**HJ4X+** : HOMME-JUNIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course qualifiante)  
**FSLO2X** : FEMME-SENIOR-LOISIR-DEUX EN COUPLE (course open)  
**FSLO4X+** : FEMME-SENIOR-LOISIR-QUATRE AVEC BARREUR (course open)  
**HSLO2X** : HOMME-SENIOR-LOISIR-DEUX EN COUPLE (course open)  
**HSLO4X+** : HOMME-SENIOR-LOISIR-QUATRE AVEC BARREUR (course open)  
**MS2X** : MIXTE-SENIOR-DEUX DE COUPLE (course open)  
**MS4X+** : MIXTE-SENIOR-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR (course open)

**Les horaires des courses pourront être modifiés en raison des conditions météorologiques**

<b><u>Emargement obligatoire :</u></b>	<b>De 8H15 à 8H50 au club de la Société Nautique de La Ciotat</b> <b>Aucun engagement ne sera possible le jour de la régata</b>
<b><u>Réunion des chefs de bord :</u></b>	<b>A 9H00 précises à la base nautique</b> <b>Uniquement pour les chefs de bord et délégués de club</b>
<b><u>Parcours :</u></b>	6000m et 8000m
<b><u>Balisage :</u></b>	Bouées de contournement
<b><u>Départs :</u></b>	Drapeaux et signalisations sonores
<b><u>Inscription :</u></b>	Engagements des courses qualifiantes et courses loisirs uniquement par internet ( <a href="http://www.avironfrance.fr">www.avironfrance.fr</a> )
<b><u>Ouverture des engagements :</u></b>	<b>Lundi 5 avril à 12h00</b>
<b><u>Clôture des engagements :</u></b>	<b>Lundi 3 mai à 12h00</b>
<b><u>Droits d'engagement :</u></b>	Néant
<b><u>Indemnités :</u></b>	Aucune indemnité de déplacement pour les participants.
<b><u>Licences :</u></b>	Les concurrents doivent être en règle avec la licence « A » FFSA 2010.
<b><u>Assurances :</u></b>	Chaque club doit assurer son matériel.
<b><u>Service médical :</u></b>	Un service médical sera présent sur le site.
<b><u>Sécurité :</u></b>	La sécurité en mer sera organisée par la SNC LA CIOTAT.
<b><u>Rappel :</u></b>	Une ligne de vie le long des bateaux, un bout de remorquage, un gilet pour tous les équipiers embarqués sont obligatoires.
<b><u>Plan de circulation :</u></b>	Un plan sera remis à chaque délégué lors de la réunion des délégués.
<b><u>Maillots :</u></b>	Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.
<b><u>Matériel :</u></b>	Nous contacter (peu de possibilité) ou voir avec les clubs voisins.
<b><u>Parking :</u></b>	Signalé le jour de la régata. Pour la veille, contactez JEAN-PIERRE ASSINE - Tél : 06 17 50 53 25.
<b><u>Hébergement :</u></b>	A la charge de chaque association. Office municipal du Tourisme de LA CIOTAT - Tél : 04 42 08 61 32.
<b><u>Récompenses :</u></b>	A 13h45 : Des coupes et des médailles récompenseront les vainqueurs.
<b><u>Arbitrage :</u></b>	Régi par le code des régates en mer FFSA.
Pour nous contacter :	Jean-pierre Assine tél : 06 17 50 53 25 Lionel Richard tél : 06 15 99 88 61

L'équipe organisatrice