



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE

## AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis  
Téléphone : 06 26 921 921 - E-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)

## AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer  
CADETS, JUNIOR, SENIOR, VETERANS ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 5 septembre 2010**

### ❖ ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

#### Course 1. 9h30 : 8000 mètres

- FS 1x Une rameuse sénior en couple (*course qualifiante*)
- FS 2x Deux rameuses séniors en couple (*course qualifiante*)
- FS 4x+ Quatre rameuses séniors en couple avec barreuse (*course qualifiante*)
- FV 4x+ Quatre rameuses vétérans en couple avec barreuse (*course qualifiante*)

#### Course 2. 11h00 : 8000 mètres

- HS 1x Un rameur sénior en couple (*course qualifiante*)
- HS 2x Deux rameurs séniors en couple (*course qualifiante*)
- HS 4x+ Quatre rameurs séniors en couple avec barreur (*course qualifiante*)
- HV4x+ Quatre rameurs vétérans en couple avec barreur (*course qualifiante*)

#### Course 3. 12h15 : 6000 mètres

- FC 4x+ Quatre de couple Cadette avec barreuse (*course qualifiante*)
- HC 4x+ Quatre de couple Cadet avec barreur (*course qualifiante*)
- FJ 2x Double Femme Junior (*course qualifiante*)
- FJ 4x+ Quatre de couple Femme Junior avec barreuse (*course qualifiante*)
- HJ 2x Double Homme Junior (*course qualifiante*)

- HJ 4x+ Quatre de couple Homme Junior avec barreur (*course qualifiante*)
- FV 1x Solo Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- FV 2x Double Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- FV 4x+ Quatre de couple Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 1x Solo homme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 2x Double Homme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 4x+ Quatre de couple Homme vétéran ou Loisir (*course open*)

*Possibilité de composer des équipages Mixtes 2x et 4x+*

**Course 4\_(Handi-Aviron) : 2000m**

**MSHLTA4+ : MIXTE-SENIOR-HANDI AVIRON-QUATRE DE COUPLE AVEC BARREUR**  
(course open)

- ❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**
  - **Ouverture** des engagements ([www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)- espace club) :  
**Lundi 2 août 2010 à 8 h 00.**
  - **Clôture** des engagements : **Mardi 31 Aout 2010 à 15 h 00.**
  - Droits d'engagement : néant.
- ❖ **ACCUEIL des participants dès 7h30** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustaou Calendal
- ❖ **EMMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS** : de **7 h 30 à 7h45**  
A l'Oustaou Calendal.
- ❖ **RÉUNION DES DÉLÉGUÉS ET DES CHEFS DE BORD** : à **8 h 00 précise**  
A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.
- ❖ **PARCOURS** : 2000 mètres, 6000 mètres et 8000 mètres
- ❖ **BALISAGE** : bouées de contournement.
- ❖ **DÉPART** : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.
- ❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.
- ❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.S.A. 2010.
- ❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.
- ❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.
- ❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.
- ❖ **MAILLOTS** : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club.
- ❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis (contacter Marina BREZZO : 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.  
C13025@CLUB.AVIRONFRANCE.FR
- ❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

❖ **CONFORMITE DES BATEAUX :**

- Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6<sup>ème</sup> catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
- Chaque bateau doit être équipé :
  - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
  - D'un taquet permettant le remorquage ;
  - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
  - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

- ❖ **ARBITAGE :** L'arbitrage de course sera organisé par Monsieur Jacques CHAMBON, président du jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue , assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux .

## ACCUEIL DES PARTICIPANTS

❖ **ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :**

- Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
- Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
- En cas de difficulté, téléphoner au 06 26 921 921.

❖ **RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :**

- Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
- Horaires d'accueil : **de 7 h 00 à 9 h 45** ; possibilité d'arriver la veille , merci de prévenir Marina BREZZO au **06.62.22.06.46**

**Important : merci de nous préciser le nombre de remorque par club.**

- ❖ **AFFICHAGE DES INFORMATIONS :** L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

❖ **HEBERGEMENT :** A la charge de chaque association ou participant

- **Centre hébergement sportif de Cassis :** (dortoir 6 personnes) 15 euros par nuit et par personne. Places limitées, inscription avant fin juillet .Contact Marina BREZZO
- **Possibilité d'hébergement en gîte** (couchage 20 €, petit déjeuner 7 €) : Hôtel Le Commerce, 1 rue Saint-Clair, tout près du Port ; Tel : 04 42 01 09 10 ; Fax : 04 42 01 14 17 ; [www.hotel-lecommerce.fr](http://www.hotel-lecommerce.fr). Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régate Cassis-Race, Aviron Club de Cassis » (option prise par l'Aviron Club de Cassis sur les 20 couchages du gîte pour la nuit du samedi 5 au dimanche 6).Des tickets de stationnement seront offerts pour les véhicules.
- **Possibilité d'hébergement en studios ou chambres d'hôtes pour le week-end**, prendre contact auprès de Marina BREZZO pour les réservations au 06.62.22.06.46.
- **Office du Tourisme :** Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31 ; E-mail : [omt@cassis.fr](mailto:omt@cassis.fr) ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>

## RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

❖ **RESULTATS :**

Ils seront proclamés à 13H30 sur le toit de l'Oustaou Calendal, au cours d'un **BUFFET, offert à tous par l'Aviron Club de Cassis**, (merci d'inscrire au plus vite, le nombre de repas, par club, et par e-mail)

**Pour tout renseignement, contacter Marina Brezzo: 06 62 22 06 46 ou 06 26 921 921**