

AVIRON CLUB DU VERDON

11ème randonnée du Verdon

à Aiguines

les 2 et 3 mai 2009

Chers amis,

Pour la 11ème année, l'Aviron Club du Verdon organise une randonnée sur l'un des plus beaux bassins de France, le lac de Ste Croix (2200 hectares). Les organisateurs vous proposent de passer un week-end en Haute-Provence, d'embarquer sur la plage du »Galetas » et de ramer entre amis au cœur des majestueuses Gorges du Verdon, de découvrir des écosystèmes riches et sauvages, de visiter des sites d'exception (le Grand Canyon, le plateau de Valensole, le marché d'Aups...) dans une ambiance pleine de bonne humeur...

Le comité d'organisation de l'Aviron Club du Verdon

Programme

samedi *accueil des rameurs, sortie libre sur le lac, apéritif à 19h30 à Aiguines. Un repas entre rameurs et accompagnateurs est prévu le soir (inscription séparée, lieu et prix seront communiqués ultérieurement).*

dimanche *07h30 Petit déjeuner, inscription des équipes
08h30 Réunion des délégués
09h00 Départ de la randonnée
11h30 Apéritif suivi d'un déjeuner champêtre à Aiguines*

Prix de la randonnée: **Rameurs** *30 € comprenant: apéritif samedi soir, petit déjeuner, inscription, tee-shirt pour chaque participant, une plaquette souvenir par club et le repas du dimanche midi.*

Accompagnateurs *20 €*

Location de sièges: *10 € Attention : 25 sièges disponibles.*

Catégories : *Yolettes, Double canoë, Quatre de couple.*

Attention : *le nombre de participants est limité.*

Le parcours : *entre 20 et 25 k sur le lac de Ste Croix et dans les Gorges du Verdon.*

Contact organisation:

AVIRON CLUB DU VERDON

" Galetas " RD 957 bord du lac

83630 AIGUINES

Tel: 04 94 84 22 33 ou 04 94 70 20 43 (chez ANOT Roland)

E-mail: anot.roland @wanadoo.fr

Consignes de sécurité:

-un gilet de sauvetage par personne

-une écope et un bout par bateau

AVIRON CLUB DU VERDON

Le départ de la randonnée est donné à 9 heures précises sur la page du Galetas. Nous nous dirigeons, en longeant le bord, en direction de la pointe du hameau (2 Kms) puis de la plage Margaridon, sous le village des Salles sur Verdon (4 Kms). Nous effectuerons le tour de l'île de Costebelle (4 Kms) et nous reviendrons par le même chemin jusqu'à la plage du Galetas et de là, nous attaquerons la remontée des Gorges du Verdon en restant bien à droite pour des raisons de sécurité. Nous remonterons dans les gorges sur environ 4 Kms puis retour à la base (4 Kms). Le kilométrage est d'environ 25 Kms au total, le responsable du club se réservant le droit de raccourcir ce parcours si les conditions météo n'étaient pas satisfaisantes pour assurer une sécurité maximum.

