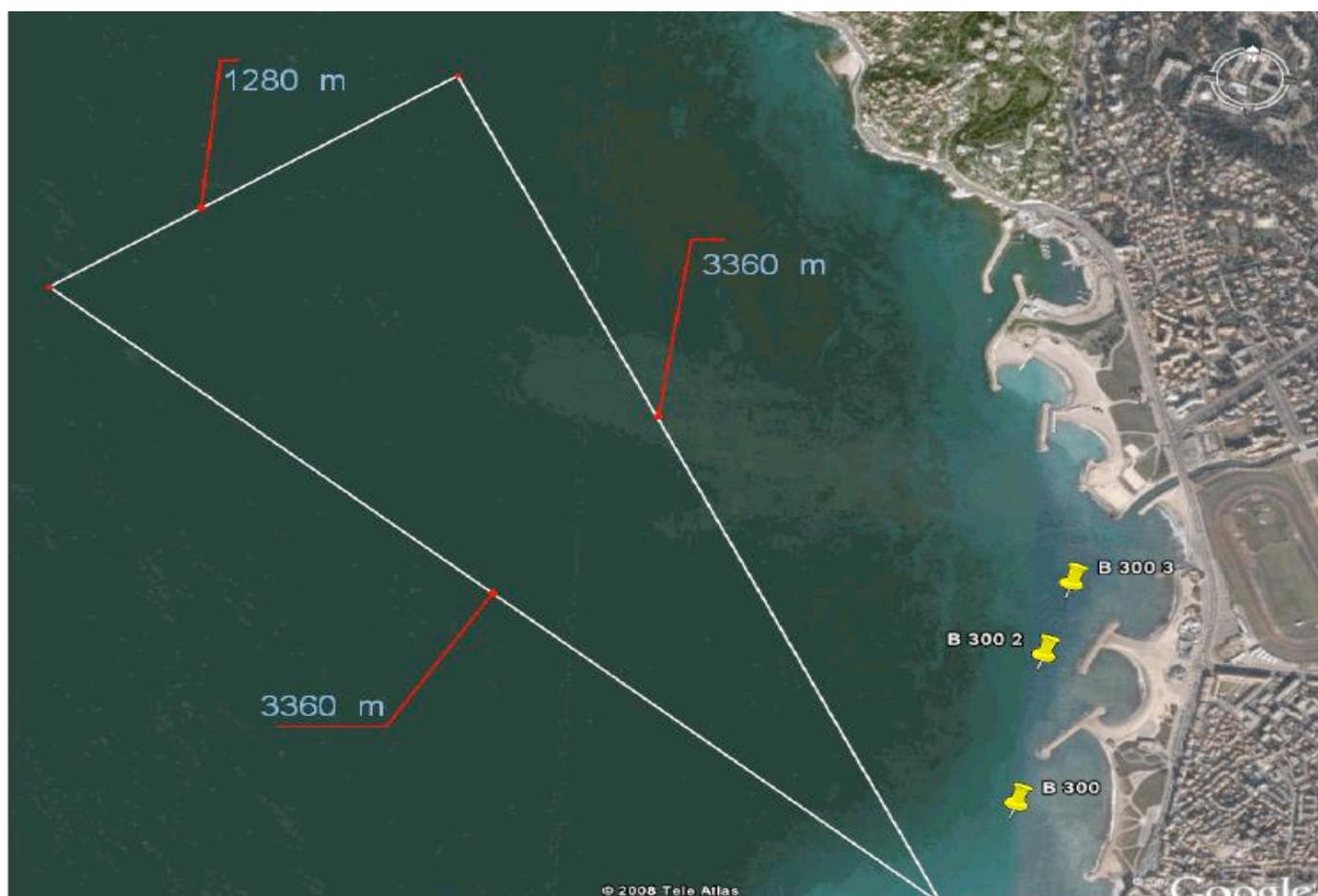




# *REGATE DE LA BAIE DE MARSEILLE*

**5 juillet 2009  
AVANT-PROGRAMME**



# REGATE ASPTT DE LA BAIE DE MARSEILLE : 05 juillet 2009

## PROGRAMME

### *Compétition d'aviron de mer qualifiante pour le championnat de France*

L'ASPTT Marseille organise une régates d'aviron en mer, le 05 juillet 2009, inscrite au calendrier des compétitions régionales du Comité Départemental d'Aviron des Bouches du Rhône, de la Ligue de Provence des Société d'Aviron et de la FFSA. Cette régates est ouverte à tous les rameurs (et rameuses) juniors, seniors et vétérans licenciés à la Fédération Française des Sociétés d'Aviron (FFSA) ou à une fédération étrangère affiliée à la FISA.

Le code des courses qui s'applique est celui de la FFSA pour les courses en mer. Les embarcations doivent être aux normes FFSA-mer et équipées de l'armement complet nécessaire.

#### **CATEGORIES ET HORAIRES**

**Nota : les horaires sont susceptible de modifications en fonction du nombres des inscrits**

8 h 15 : Réunion des Chefs de Bord. Présence obligatoire pour élargement.

9 h 15 : Départ simultané féminines et juniors

10 h 30 : Départ simultané hommes

11 h 30 : Départ simultané open

12 h 45 : Proclamation des Résultats

#### **LES CATEGORIES**

<b><i>FEMININES 09H15 8 kms</i></b>	<b><i>HOMMES 10H30 8 kms</i></b>	<b><i>OPEN 11H30 8 kms</i></b>
Solo Seniors Dame	Solo Seniors Homme	Double Mixte open
Double Seniors Dame	Double Seniors Homme	Double Homme open
Quatre de Couple Seniors Dame	Quatre de Couple Seniors Homme	Double Féminine open
Double vétérans Dame	Double Seniors Vétérans	Quatre de couple Senior Mixte
Quatre vétérans Dame	Quatre de Couple Vétérans	Quatre de Couple Senior Féminine open
Juniors 2X et 4X masculins et féminins		Quatre de Couple Senior Homme open

*NB Les horaires des courses seront établis pour permettre l'utilisation des embarcations sur les 3 courses.*

Buvette ouverte dès 9 heures boissons à prix rameurs et familles de rameurs.

Cordialement,

L'équipe organisatrice

## **Sécurité**

1 bateau au départ  
1 bateau à l'arrivée  
4 bateaux suiveurs  
Assistance médicale sur place

## **Déroulement de l'épreuve**

Le parcours est un triangle de 8 kms pour toutes les catégories. L'embarquement s'effectue depuis les mises à l'eau situées sur le grand parking du port de la Pointe Rouge.

Le départ et l'arrivée s'effectueront entre 2 bouées placées face à la mise à l'eau.  
Le 1<sup>er</sup> bord sera de 3360 mètres en direction de l'île du Frioul.  
Le 2<sup>nd</sup> bord sera de 1280 mètres en direction de l'île De Gaby.  
Le 3<sup>ème</sup> bord sera de 3360 mètres en direction du Port de la Pointe Rouge. Arrivée entre les 2 bouées.

## **Inscriptions**

Les inscriptions doivent s'effectuer sur le site de la fédération [www.clubaviron.net](http://www.clubaviron.net) jusqu'au 28 juin 20h.

## **Indemnités**

Aucune indemnité

## **Contact organisation**

HADJ HAMOU Antar: Tel: 06 76 45 72 72 Courriel: [ahadjhamou@arcadis-fr.com](mailto:ahadjhamou@arcadis-fr.com)

LE CALVEZ Ghislaine: Tel: 06 60 853 614 Courriel: [pamagi@wanadoo.fr](mailto:pamagi@wanadoo.fr)

ASPTT MARSEILLE Section Aviron  
Maison de la Mer  
Port de la pointe rouge  
13008 MARSEILLE  
Cordialement,

L'équipe organisatrice

## **DESCRIPTIF**

Cette épreuve qualificante se déroulera de la digue de la plage de la Pointe Rouge (Parcours ci-joint) vers l'île du Frioul puis De Gaby sur un tracé en triangle de 8 kms. C'est un cadre superbe, archipel du Frioul, Corniche, Ile Maire qui sera le théâtre de cette régata en triangle conforme aux parcours des compétitions officielles qualificantes.

Cette régata est proposée à tous les rameurs et rameuses des catégories seniors, loisirs et vétérans, licenciés à la F.F.S.A ou Fédération étrangère affiliée à la F.I.S.A.

### Réunion chef de bord :

La réunion chef de bord aura lieu à 8h15 à la maison de la mer, salle du 1<sup>er</sup> étage.

### Embarcations :

Les embarcations doivent être conformes aux normes F.F.S.A-mer et équipées de l'armement nécessaire complet (1 bout de remorquage, 1 brassière par personne embarquée, une écope sauf pour les bateaux auto-videurs et une ligne de vie.)

Des bateaux peuvent être prêtés aux clubs dans la mesure de nos possibilités.

Merci de prendre contact rapidement pour le prêt.

### Mise à l'eau :

Les embarquements et débarquements ne se feront pas de la plage de la Pointe Rouge mais à partir des mises à l'eau situées sur le grand parking du port de la Pointe Rouge.

Les remorques seront stockées sur le parking.

### Remise des récompenses :

La remise des récompenses aura lieu à 12h45 à la Maison de la mer, salle du 1<sup>er</sup> étage.

La course sera encadrée par des embarcations réglementaires de sécurité.

Une buvette sera à votre disposition toute la journée sur le site du club

**ASPTT section Aviron**

**La maison de la mer**

**La Pointe Rouge**

**Tél : 04 91 48 26 28**

**[www.aspttaviron.org](http://www.aspttaviron.org)**

Marcel AVILES président

Ghislaine LE CALVEZ secrétaire

Fabrice CHOURAKI trésorier

**Antar HADJ HAMOU et**

**Ghislaine LE CALVEZ Comité d'organisation (pamagi@wanadoo.fr)**

# PARCOURS 8 KMS

