



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON
REGION MARITIME MEDITERRANEE
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE

AVIRON CLUB DE CASSIS

Siège et adresse : Quai des Moulins, 13260 Cassis
Téléphone : 06 26 921 921 - E-mail : avironcassis@yahoo.fr

AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer
CADETS, JUNIOR, SENIOR, VETERANS ET COURSE OPEN

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Dimanche 6 septembre 2009**

❖ **ORDRE ET HORAIRES DES COURSES**

Course 1. 9h30 : 8000 mètres

- FS 1x Une rameuse sénior en couple (*course qualifiante*)
- FS 2x Deux rameuses séniors en couple (*course qualifiante*)
- FS 4x+ Quatre rameuses séniors en couple avec barreuse (*course qualifiante*)
- FV 4x+ Quatre rameuses vétérans en couple avec barreuse (*course qualifiante*)

Course 2. 11h00 : 8000 mètres

- HS 1x Un rameur sénior en couple (*course qualifiante*)
- HS 2x Deux rameurs séniors en couple (*course qualifiante*)
- HS 4x+ Quatre rameurs séniors en couple avec barreur (*course qualifiante*)
- HV4x+ Quatre rameurs vétérans en couple avec barreur (*course qualifiante*)

Course 3. 12h15 : 6000 mètres

- FC 4x+ Quatre de couple Cadette avec barreuse (*course open*)
- HC 4x+ Quatre de couple Cadet avec barreur (*course open*)
- FJ 2x Double Femme Junior (*course qualifiante*)
- FJ 4x+ Quatre de couple Femme Junior avec barreuse (*course open*)
- HJ 2x Double Homme Junior (*course qualifiante*)
- HJ 4x+ Quatre de couple Homme Junior avec barreur (*course qualifiante*)
- FV 1x Solo Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- FV 2x Double Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- FV 4x+ Quatre de couple Femme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 1x Solo homme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 2x Double Homme Vétéran ou Loisir (*course open*)
- HV 4x+ Quatre de couple Homme vétéran ou Loisir (*course open*)

Possibilité de composer des équipages Mixtes 2x et 4x+

- ❖ **INSCRIPTIONS : ENGAGEMENTS FAITS UNIQUEMENT PAR INTERNET.**
 - **Ouverture** des engagements (www.avironfrance.asso.fr- espace club) :
Lundi 3 août 2009 à 8 h 00.
 - **Clôture** des engagements : **Mardi 1^{er} Septembre 2009 à 15 h 00.**
 - Droits d'engagement : néant.

- ❖ **ACCUEIL des participants dès 7h30** : boissons chaudes et gâteaux seront offerts à l'Oustaou Calendal

- ❖ **EMMARGEMENT ET REMISE DES DOSSARDS** : de 7 h 30 à 7h45
A l'Oustaou Calendal.

- ❖ **REUNION DES DELEGUES ET DES CHEFS DE BORD** : à 8 h 00 précises.
A la salle de conférence de l'Oustaou Calendal.

- ❖ **PARCOURS** : 6000 mètres et 8000 mètres

- ❖ **BALISAGE** : bouées de contournement.

- ❖ **DEPART** : drapeaux et signalisation sonore selon le code des régates.

- ❖ **INDEMNITES** : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

- ❖ **LICENCES** : être en règle avec la licence « A » F.F.S.A. 2009.

- ❖ **SERVICE MEDICAL** : Un service médical sera assuré.

- ❖ **SECURITE** : La sécurité en mer sera organisée par l'Aviron Club de Cassis.

- ❖ **PLAN DE PARCOURS** : Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord.

- ❖ **MAILLOTS** : Chaque concurrent doit courir sous les couleurs de son club.

- ❖ **MATERIEL** : Aucun prêt de matériel n'est envisageable sauf accord de l'Aviron Club de Cassis (contacter Mathieu Billard : 06 26 921 921) ou de Clubs voisins.

- ❖ **ASSURANCES** : Chaque association assurera son matériel.

- ❖ **CONFORMITE DES BATEAUX** :
 - Les bateaux doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, homologués en 6^{ème} catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui des Affaires Maritimes, soit celui de la Ligue + numéro du club + numéro du bateau.
 - Chaque bateau doit être équipé :
 - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 10 mètres ;
 - D'un taquet permettant le remorquage ;
 - D'un gilet accessible par personne embarquée ;
 - D'une écope dans le cas de bateau non auto videur.

- ❖ **ARBITAGE** : L'arbitrage de la course sera organisé par Monsieur Jacques CHAMBON, Président du Jury, Président de la Commission des Arbitres de Ligue, assisté des arbitres internationaux, nationaux et régionaux.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

- ❖ **ACCES AU PORT ET PLAN DE CIRCULATION DANS CASSIS :**
 - Site web : <http://www.cassis-aviron.fr/> ou sur demande à l'Aviron Club de Cassis.
 - Un fléchage sera assuré depuis les entrées Est et Ouest de Cassis.
 - En cas de difficulté, téléphoner au 06 26 921 921.

- ❖ **RECEPTION DES ATTELAGES + STATIONNEMENT DES YOLES ET DES REMORQUES :**
 - Lieu : Esplanade de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins sur le Port ;
 - Horaires d'accueil : **de 7 h 00 à 9 h 45** ; possibilité d'arriver la veille , merci de prévenir Marina BREZZO au **06.62.22.06.46**

Attention : à partir de 10h00, les attelages (yoles et remorques) ne pourront plus accéder au Port de Cassis et donc au site de la régaté.

Important : merci de nous préciser le nombre de remorque par club .

- ❖ **AFFICHAGE DES INFORMATIONS :** L'Oustaou Calendal, Quai des Moulins.

- ❖ **HEBERGEMENT :** A la charge de chaque association ou participant
 - **Office du Tourisme :** Quai des Moulins ; Tel : 04 42 01 67 83 ou 0 892 259 892 ; Fax : 04 42 01 28 31 ; E-mail : omt@cassis.fr ; site web : <http://www.cassis-aviron.fr/>
 - **Possibilité d'hébergement en gîte** (couchage 20 €, petit déjeuner 7 €) : Hôtel Le Commerce, 1 rue Saint-Clair, tout près du Port ; Tel : 04 42 01 09 10 ; Fax : 04 42 01 14 17 ; www.hotel-lecommerce.fr. Ceux qui sont intéressés doivent **réserver très vite** en annonçant « Régaté Cassis-Race, Aviron Club de Cassis » (option prise par l'Aviron Club de Cassis sur les 20 couchages du gîte pour la nuit du samedi 5 au dimanche 6). Des tickets de stationnement seront offerts pour les véhicules .
 - **Possibilité d'hébergement en studios ou chambres d'hôtes pour le week-end**, prendre contact auprès de Marina BREZZO pour les réservations au 06.62.22.06.46 .

RESULTATS, RECOMPENSES ET BUFFET

- ❖ **RESULTATS :**
 - Lieu : Sur le toit de l'Oustaou Calendal, Quai des Moulins, Port de Cassis
 - Heure : **13h30**. Les résultats seront proclamés au cours d'un BUFFET, **offert à tous par l'Aviron Club de Cassis**.

Important : pour le buffet, merci de vous inscrire au plus vite, de préférence par mail.

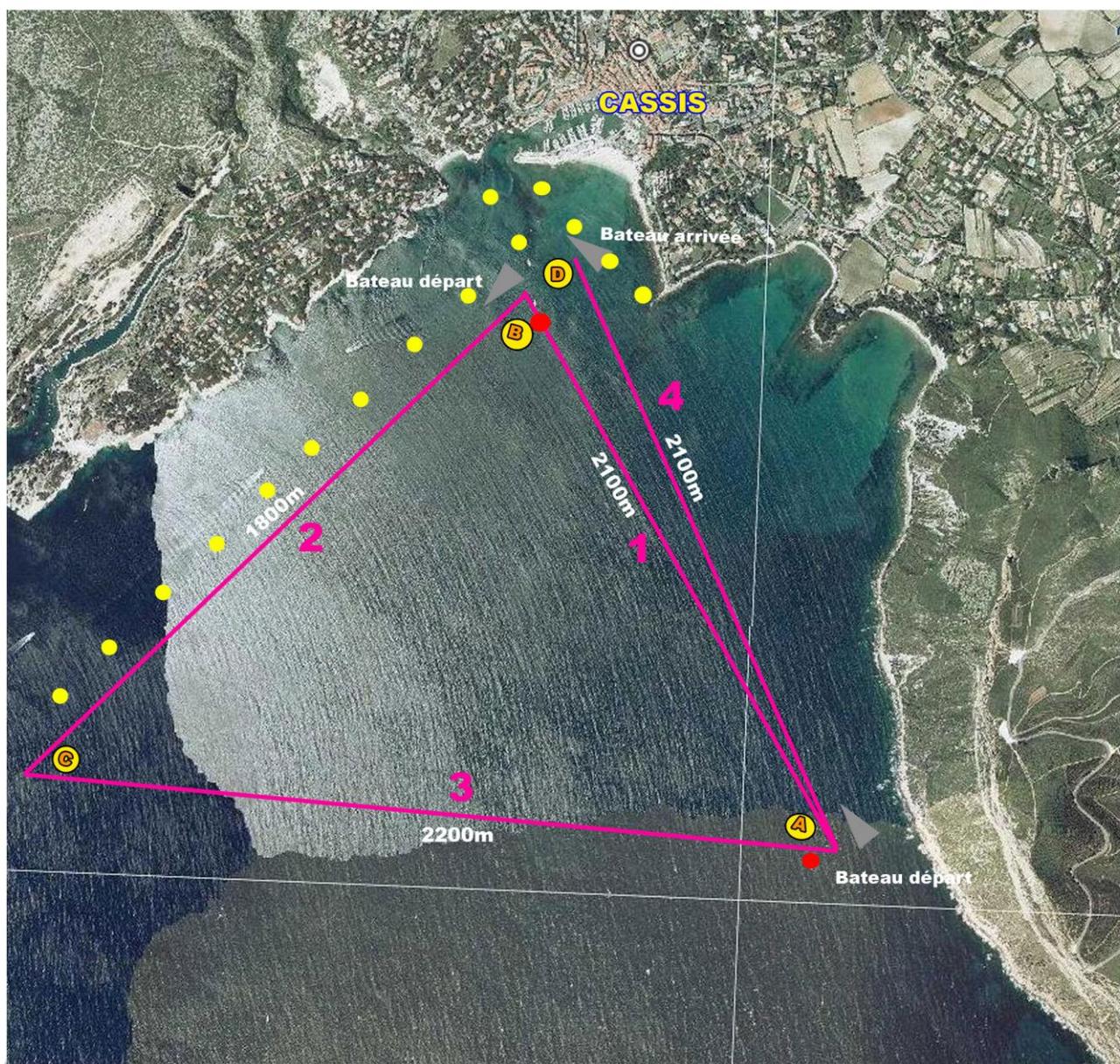
- ❖ **RECOMPENSES :** Des coupes, des trophées, des médailles et des lots récompenseront les vainqueurs. Deux dotations importantes sont prévues :
 - Le « **Challenge Cassis – Race** » : une paire d'avirons sera attribuée au club vainqueur au classement toutes catégories.
 - Le « **Prix de la Ville de Cassis** » qui sera décerné en 2009 au bateau le plus rapide de la catégorie « *Homme Senior ou Vétéran* » de la régaté qualifiante.

Pour tout renseignement, contacter Marina Brezzo ou Mathieu Billard
Tel : 06 26 921 921 ou 06 62 22 06 46
de 10h. à 19h.

CASSIS RACE

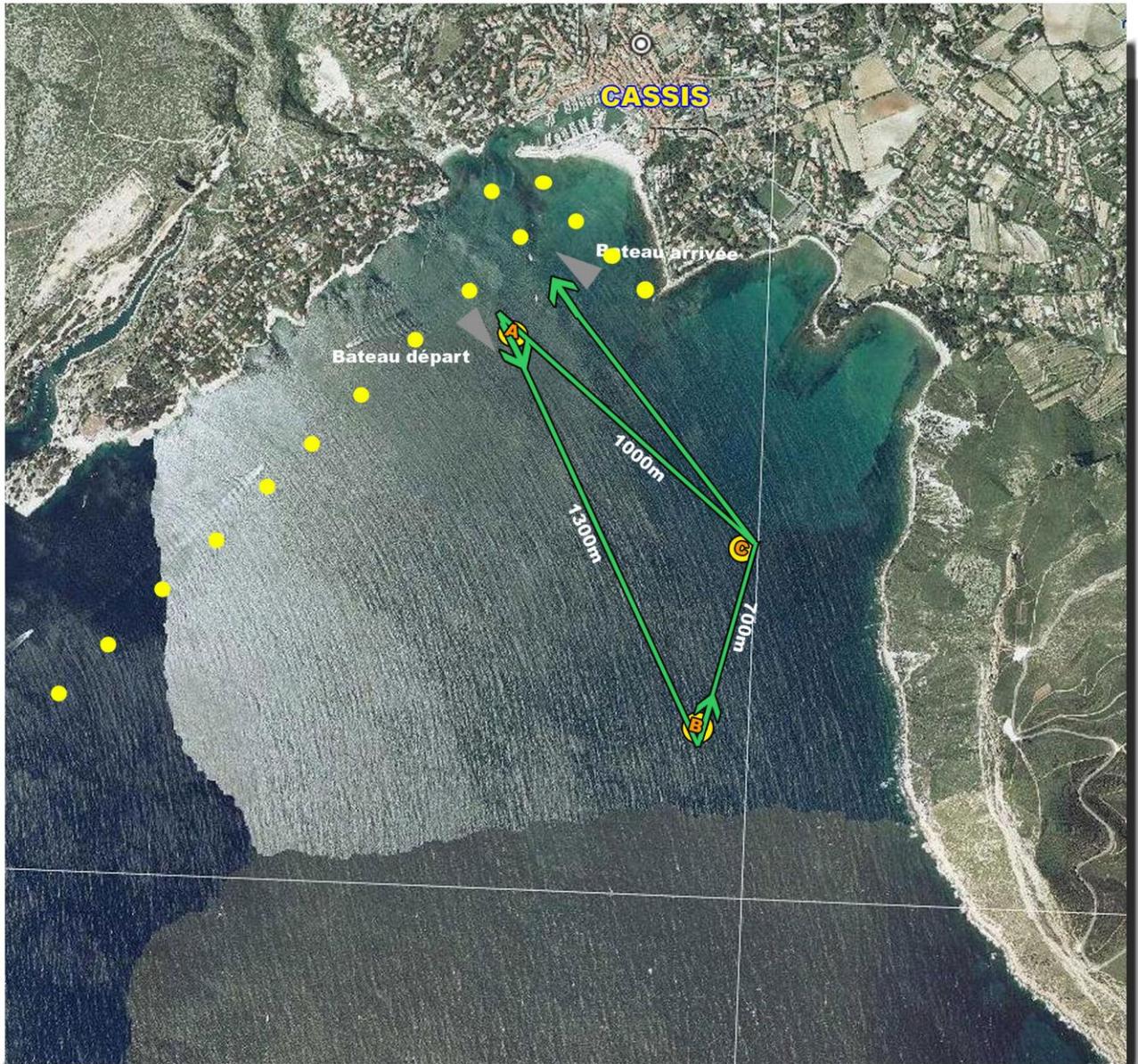
Parcours 8km mer calme (1-2-3-4) (A-B-C-A-D)

Parcours 6km (open et jeunes) (2-3-4) (B-C-A-D)



CASSIS RACE

Parcours par sud est 6 km (2 tours de 3km)



CASSIS RACE

Parcours par mistral et vent d'est 6 km (2 tours de 3 km)

