



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON
Association loi de 1901 reconnue d'utilité publique du 1^{er} mars 1922
LIGUE DE PROVENCE- ALPES DES SOCIETES D'AVIRON
COMITE DEPARTEMENTALE DES BOUCHES DU RHONE DES SOCIETES D'AVIRON
REGION MEDITERRANEE

SNC AVIRON LA CIOTAT
avenue Robert Wilson 13600 LA CIOTAT
Tél : 04 42 84 58 62 Mobile aviron : 06 17 50 53 25 - 06 87 68 90 36 - 06 07 37 31 42
e.mail : avironsnc@hotmail.fr site internet : <http://snc-aviron.dyndns.org>

AVANT PROGRAMME REGATE DU GOLFE D'AMOUR DE LA CIOTAT

**REGATE QUALIFIANTE POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE.
REGATE COMPTANT POUR LE CHAMPIONNAT DE MEDITERRANEE.
CHAMPIONNAT DE LA LIGUE PROVENCE-ALPES.
SELECTIONS A LA COUPE DE FRANCE MER**

Lieu : Base Nautique avenue Wilson 13600 LA CIOTAT

Date : DIMANCHE 18 MAI 2008

ORDRE ET HORAIRES DES COURSES

SELECTION A LA COUPE DE France (6000 mètres) (mixte club accepté)

COURSE 1 : 9H00

FC2X : Deux rameuses en couple femmes cadets (course qualifiante)

FJ2X : Deux rameuses en couple femmes juniors (course qualifiante)

COURSE 2 : 10H00

FS2X : Deux rameuses en couple femmes seniors (course qualifiante)

FVA2X : Deux rameuses en couple femmes vétérans A +40 ans (course qualifiante)

COURSE 3 : 10H15

FV4X+ : Quatre rameuses en couple femmes loisirs (course open)

HV4X+ : Quatre rameurs en couple hommes loisirs (course open)

MIXTE H/F 4X+ : Quatre rameurs en couple hommes/femmes loisirs (course open)

COURSE 4 : 11H00

HC2X : Deux rameurs en couple hommes cadets (course qualifiante)

HJ2X : Deux rameurs en couple hommes juniors (course qualifiante)

COURSE 5 : 12H00

HS2X : Deux rameurs en couple hommes seniors (course qualifiante)

HVA2X : Deux rameurs en couple hommes vétérans A +40 ans (course qualifiante)

COURSES 6 et 7 (8000mètres)

COURSE 6 : 14H30

FJ4X+ : Quatre rameuses en couple femmes juniors (course qualifiante)

HJ4X+ : Quatre rameurs en couple hommes juniors (course qualifiante)

FS1X : Solo femme senior (course qualifiante)

FS4X+ : Quatre rameuses en couple femmes seniors (course qualifiante)

FV1X : Solo femme loisir (course open)

FV2X : Deux rameuses en couple femmes loisirs (course open)

MIXTE H/F 2X : Deux rameurs en couple homme /femme loisirs (course open)

COURSE 7 : 15H30

HS1X : Solo homme senior (course qualifiante)

HS4X+ : Quatre rameurs en couple hommes seniors (course qualifiante)

HV1X : Solo homme loisir (course open)

HV2X : Deux rameurs en couple loisirs (course open)

Les horaires des courses pourront être modifiés en raison des conditions météorologiques

Réunion des délégués : Dimanche 18 mai à 8H00 précises à la base nautique

Parcours : 6000m et 8000m

Balisage : Bouées de contournement

Départs : Drapeaux et signalisations sonores

Inscription : **Engagements courses qualifiantes**
uniquement par internet (www.avironfrance.asso.fr -espace club)

Engagements courses loisirs
par mail (avironsnc@hotmail.fr) avec fiche d'engagement joint ou sur le site internet <http://snc-aviron.dyndns.org>

Ouverture des engagements : **Dimanche 20 avril à 8h00**

Clôture des engagements : **Mardi 6 mai à 20h00**

Droits d'engagement : Néant

Indemnités : Aucune indemnité de déplacement pour les participants.

Licences : Les concurrents doivent être en règle avec **la licence « A » FFSA 2008.**

Assurances : Chaque club doit assurer son matériel.

Service médical : Un service médical sera présent sur le site.

Sécurité : La sécurité en mer sera organisée par la SNC LA CIOTAT.

Rappel : Une ligne de vie le long des bateaux, un bout de remorquage, un gilet pour tous les équipiers embarqués sont obligatoires.

Plan de circulation : Un plan sera remis à chaque délégué lors de la réunion des délégués.

Maillots : Chaque concurrent devra courir sous les couleurs de sa société.

Matériel : Nous contacter (peu de possibilité) ou voir avec les clubs voisins.

Parking : Signalé le jour de la régates.

Pour la veille, contactez JEAN-PIERRE ASSINE - Tél : 06 17 50 61 32.

Hébergement : A la charge de chaque association.

Office municipal du Tourisme de LA CIOTAT - Tél : 04 42 08 61 32.

Récompenses : Des coupes et des médailles récompenseront les vainqueurs à 17h00.

Arbitrage : Régi par le code des régates en mer FFSA.

Informations : Un déjeuner est prévu de 11h00 à 14h00 sur réservation accompagnée obligatoirement du règlement

Repas : Paella, 1/4 de vin et dessert pour 13€/personne (restaurant Le Yacht Club – à coté de la base nautique).

Merci de renvoyer le coupon réponse accompagné du règlement par chèque à l'ordre de « Société Nautique de La Ciotat » à l'adresse suivante :

**Société Nautique de La Ciotat section AVIRON
Avenue Wilson
13600 LA CIOTAT.**

Pour nous contacter : Jean-pierre Assine tél : 06 17 50 53 25.

Fabienne Béghain tél : 06 87 68 90 36.

Le responsable section Aviron
Jean-Pierre ASSINE

L'équipe organisatrice