

**FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON  
REGION MARITIME MEDITERRANEE  
LIGUE DE PROVENCE – ALPES DES SOCIETES D'AVIRON  
COMITE DEPARTEMENTAL DES SOCIETES D'AVIRON DES BOUCHES DU RHÔNE**

**AVIRON CLUB DE CASSIS**

**Siège et adresse : Les Hauts Cépages, Mourvèdre , Avenue de la Marne, 13260 Cassis**  
**Téléphone : 06 26 92 19 21 ; Fax : 04 42 01 17 79**  
**e-mail : [avironcassis@yahoo.fr](mailto:avironcassis@yahoo.fr)**

**AVANT PROGRAMME DE LA « CASSIS RACE »**

Régate qualifiante pour le Championnat de France d'Aviron de Mer  
**JUNIORS, SENIORS, VETERANS ET COURSE OPEN**

Lieu : **CASSIS**, Port de Cassis, Quai des Moulins.

Jour : **Samedi 10 septembre 2005**

**INFORMATIONS COURSES**

❖ **ORDRE ET HORAIRES DES COURSES**

**Course 1. 14 h 30 : 6000 mètres**

- HV 1X : Solo hommes vétérans ou loisirs (course open)
- HV 2X : Deux rameurs hommes vétérans ou loisirs (course open)
- HV 4X+ : Quatre rameurs hommes vétérans ou loisirs (course open)
  
- FV 1X : Solo femmes vétérans ou loisirs (course open)
- FV 2X : Deux rameuses femmes vétérans ou loisirs (course open)
- FV 4X+ : Quatre rameuses femmes vétérans ou loisirs (course open)
  
- Possibilité de composer des équipages Mixtes 2X et 4X+ (course open)

**Course 2. 16 h 00 : 6000 mètres**

- FS 1X : Solo femmes seniors (course qualifiante)
- FS 2X : Deux rameuses en couple femmes seniors (course qualifiante)
- FS 4X+ : Quatre rameuses en couple ou en pointe femmes seniors (course qualifiante)

**Course 3. 17 h 30 : 12000 mètres Seniors et 6000 mètres Juniors Hommes**

- HS 1X : Solo hommes seniors (course qualifiante)
- HS 2X : Deux rameurs en couple hommes seniors (course qualifiante)
- HS 4X+ : Quatre rameurs en couple ou en pointe hommes seniors (course qualifiante)
- HJ 4X+ : Quatre rameurs en couple ou en pointe hommes juniors (course qualifiante)